



ใบงานที่ 7 “สุขภาพกายสุขภาพใจ”

ม.ปลาย

- ❶ สารอาหารทำหน้าที่อะไรบ้าง
- ❷ โรคจากโปรตีนและแคลอรีมีอาการอย่างไร
- ❸ โรคขาดธาตุไอโอดีนมีอาการอย่างไร
- ❹ โรคขาดวิตามินซี มีผลอย่างไรกับร่างกาย