

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ใบกิจกรรม“ อาหารและสารอาหาร ”

(คาร์โบไฮเดรต ไขมัน โปรตีน)

คำชี้แจง ให้นักเรียนจัดกลุ่มประเภทของสารอาหารและลักษณะสำคัญของประเภทของสารอาหารให้ถูกต้อง

พบมากในข้าว แป้ง
ขนมปัง น้ำตาล

พบมากในเนื้อสัตว์
ไข่ นม และถั่ว

ช่วยในการดูดซึม
ของวิตามิน

สูตรโมเลกุลอัตราส่วน
 $H : O \neq 2 : 1$

เกิดจากการรวมกันของ
กลีเซอรอล+กรดไขมัน

สูตรโมเลกุล คือ
 $(CH_2O)_n$

Monomer เรียงต่อกัน
ด้วยพันธะไกลโคซิดิก

ธาตุหลัก 4 ธาตุ
ได้แก่ C H O N

เป็นสารอาหาร
ที่มีรสหวาน

มีหมู่อะมิโน
เป็นหมู่ฟังก์ชัน

บางชนิด
มีกลิ่นหืน

สูตรโมเลกุลอัตราส่วน
 $H : O = 2 : 1$ เสมอ

หน่วยเล็กที่สุด คือ
กรดอะมิโน

Monomer เรียงต่อกัน
ด้วยพันธะเพปไทด์

ให้พลังงาน 9 กิโล
แคลอรีต่อกรัม

Carbohydrate	Protein	Lipid

