



El día de la papa

Cada 30 de mayo se celebra el día de la papa. La papa es un alimento de origen peruano. Nuestros antepasados la cultivaban y era la fuente de alimentación. Los incas fueron los primeros en consumirla y cosecharla hacían con ella un alimento de nombre "chuño", con la que alimentaban a sus ejércitos.



La papa es cultivada principalmente en la sierra y cuenta con muchas variedades como la papa amarilla, papa peruanita, papa huayro, papa blanca, papa blanca y otras mas.



Es el cuarto cultivo alimentario del mundo, detrás del trigo, el maíz y el arroz. La papa se ha convertido en un alimento de primera necesidad para todo el mundo.



Además de ser un alimento nutritivo que nos brinda energía, su jugo combate la gastritis y la anemia. Los platos más representativos del Perú que la tiene como protagonista son la papa a la huancaína, la causa, pastel de papa, carapulcra, papa rellena, cau cau, ajíaco de papa.



RESPONDEMOS A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS .

2. Marca el nombre del ingrediente principal de este plato

papa

pescado

frutas

huevos

3. Observan las imágenes del texto. Leen el título del texto

a. Escribe el título del texto

b. ¿De qué crees que se tratará el texto?

c. ¿Conoces qué platos se puede preparar con

la papa? Menciona

El día de la papa

Cada 30 de mayo se celebra el día de la papa. La papa es un alimento de origen peruano. Nuestros antepasados la cultivaban y era la fuente de alimentación. Los incas fueron los primeros en consumirla y cosecharla hacían con ella un alimento de nombre "chuño", con la que alimentaban a sus ejércitos.

La papa es cultivada principalmente en la sierra y cuenta con muchas variedades como la papa amarilla, papa peruanita, papa huayro, papa blanca, papa blanca y otras mas.

Es el cuarto cultivo alimentario del mundo, detrás del trigo, el maíz y el arroz. La papa se ha convertido en un alimento de primera necesidad para todo el mundo.

Además de ser un alimento nutritivo que nos brinda energía, su jugo combate la gastritis y la anemia. Los platos más representativos del Perú que la tiene como protagonista son la papa a la huancaína, la causa, pastel de papa, carapulcra, papa rellena, cau cau, ajíaco de papa.



Reflexionamos

¿De qué trata la lectura? **Marca**



¿Quiénes fueron los primeros en consumirla? **Marca**



Los campesinos.



Los incas.

¿Cuál es el país de origen de la papa?

¿Dónde es cultivada la papa?

Actividad

¿Por qué se dice que la papa es la protagonista de muchos platos peruanos?

Completa

Porque con ella se puede preparar

¿Para qué fue escrito el texto?



Para comer la papa



Para informarnos acerca de la papa