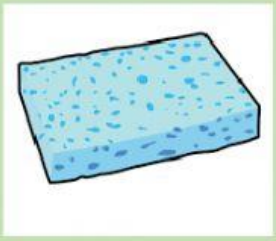
Mi salud

Instrucciones: de acuerdo con lo visto en clase, ordena las imágenes con respecto al lavado de genitales femeninos y masculinos, coloca los números del 1 al 4 en la imagen según el orden de cada actividad.

1 2 3 4

Es recomendable limpiar la zona íntima con agua.



Al momento de lavar la zona íntima no utilices esponja o algo similar.

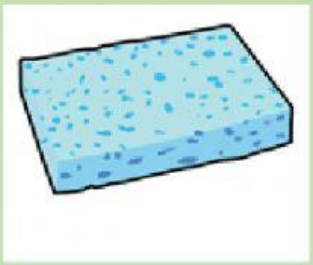
Lava muy bien tus manos antes de que éstas entren en contacto con la zona íntima

Al ir al baño, limpiar los genitales siempre de adelante hacia atrás.

1 2 3 4

Al terminarte de bañar, seca bien la zona con una toalla que solo uses para esa parte del cuerpo.

Lavar a diario con agua y jabón neutro.



Evita usar esponja o algo similar.

Limpia los genitales con papel cuando haces pipí.

Recuerda que mantener la zona genital limpia es muy importante para la salud

LIVEWORKSHEETS