



แบบฝึกหัด 1.2

ชื่อ นามสกุล ระดับชั้น ม.4/..... เลขที่

ให้นักเรียนระบุวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่เหมาะสม (ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง) เมื่อเกิดอุบัติเหตุต่อไปนี้
ในห้องปฏิบัติการ (อาจตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

1) การปฐมพยาบาลเมื่อร่างกายสัมผัสสารเคมี	
	ถอดเสื้อผ้าบริเวณที่เปื้อนสารเคมีออก
	หากสารละลายกรดเข้มข้นกระเด็นถูกผิวหนัง ควรล้างน้ำสะอาดทันที
	กรณีสัมผัสกับสารเคมีที่ไม่ละลายน้ำ ให้ล้างด้วยน้ำสบู่ปริมาณมาก ๆ

2) การปฐมพยาบาลเมื่อสารเคมีเข้าตา	
	หยอดตาด้วยยาหยอดตา ปิดตาไม่ให้โดนลมและแสง แล้วนำส่ง รพ.
	ตะแคงศีรษะโดยให้ตาด้านที่สัมผัสสารเคมีอยู่ด้านบน แล้วล้างตาด้วยการเปิดน้ำเบา ๆ
	ลืมตาและกรอกตาในน้ำอย่างน้อย 10 นาที หรือจนกว่าแน่ใจว่าจะล้างสารเคมีหมดแล้ว

3) การปฐมพยาบาลเมื่อสูดดมแก๊สพิษ	
	เมื่อมีแก๊สพิษเกิดขึ้น ให้กลั้นหายใจแล้วรีบเปิดประตูหน้าต่าง
	หากผู้ที่สูดดมแก๊สพิษหมดสติ ให้จับนอนคว่ำและตะแคงหน้าไปด้านใดด้านหนึ่ง
	หากผู้ที่สูดดมแก๊สพิษหัวใจหยุดเต้น ให้นวดหัวใจและผายปอดด้วยวิธีเป่าปาก แล้วนำส่ง รพ.

4) การปฐมพยาบาลเมื่อโดนความร้อน	
	ประคบน้ำแข็ง แล้วทายาขี้ผึ้งสำหรับไฟไหม้และน้ำร้อนลวก
	ใช้ยาสีย้อมฟันทาบริเวณที่สัมผัสของร้อน จนหายปวดแสบปวดร้อน
	ทาแป้งเย็น หรือใช้ลมเป่า เพื่อระบายความร้อนที่สะสมบริเวณผิวหนัง

5) การปฐมพยาบาลเมื่อสารพิษเข้าปาก	
	กรณีรู้สึกตัวและไม่มีอาการชัก ให้ดื่มน้ำชาหรือนม
	หากได้รับสารพิษพวกน้ำมันปิโตรเลียม แล้วอาเจียน ให้จัดศีรษะต่ำ เพื่อป้องกันการสำลัก
	หากได้รับสารพิษชนิดกัดเนื้อ เช่น กรด เบส ให้ใช้น้ำหรือใช้ไม้พันสำลีกวาดคอ กระตุ้นให้อาเจียน