



SOAL TEMA 8 MATERI PJOR
AKTIFITAS DI AIR (BERENANG)

NAMA :

Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, atau c pada jawaban yang paling benar !

1. Saat berenang menggunakan
a pakaian renang b pakaian olahraga c pakaian bermain
2. Olahraga renang dilakukan di
a laut b sungai c kolam renang
3. Pinggir kolam renang licin maka dilarang
a duduk b lari larian c jalan
4. Di dalam kolam renang dilarang
a makan b mengapung c meluncur
5. Hal terpenting dalam berenang adalah
a kekuatan b keberanian c kekompakan
6. Dalam melakukan permainan air kita harus
a membawa pelampung b hati hati c memakai kaca mata
7. Duduk di pinggir kolam dengan kaki dijulurkan ke air bertujuan untuk melatih
a otot kaki b kekuatan c keberanian
8. Menyelam di dalam air untuk melatih
a kelincahan b pernapasan c pendengaran
9. Tidak meludah di kolam renang berarti kita
a menjaga teman b menjaga badan c menjaga kebersihan
10. Setelah renang sebaiknya segera
a mandi b makan c pakai baju