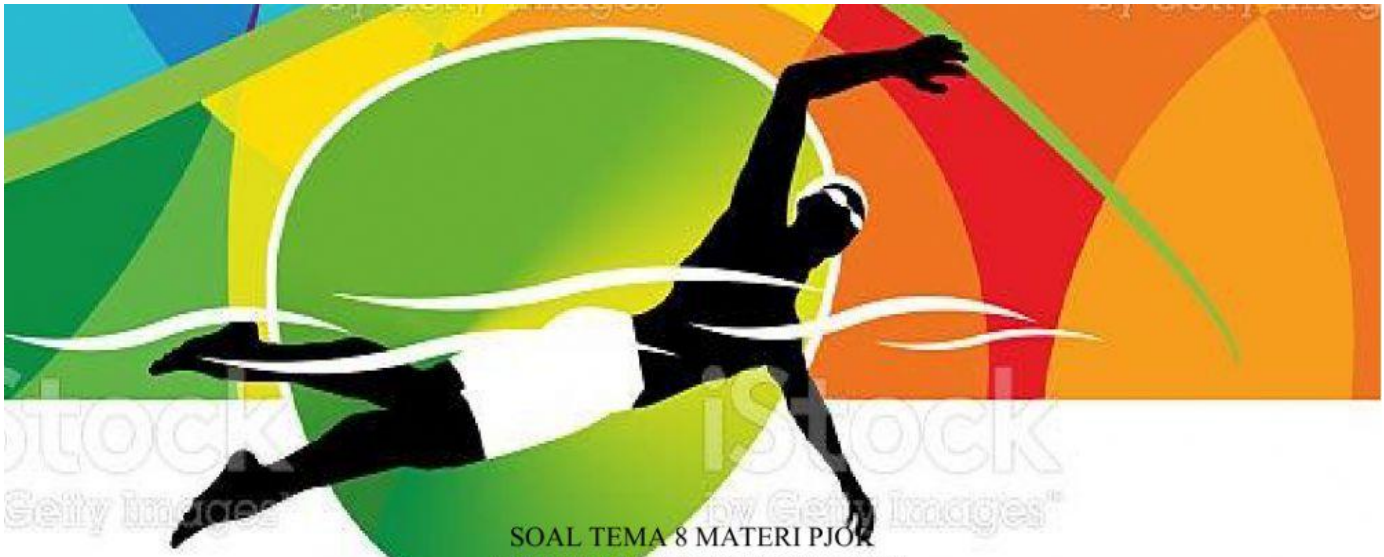

SOAL TEMA 8 MATERI PJOK
AKTIFITAS DI AIR (BERENANG)

NAMA :

Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, atau c pada jawaban yang paling benar !

1. Saat berenang menggunakan ....
a pakaian renang b pakaian olahraga c pakaian bermain

2. Olahraga renang dilakukan di ....
a laut b sungai c kolam renang

3. Pinggir kolam renang licin maka dilarang ....
a duduk b lari larian c jalan

4. Di dalam kolam renang dilarang ....
a makan b mengapung c meluncur

5. Hal terpenting dalam berenang adalah ....
a kekuatan b keberanian c kekompakan

6. Dalam melakukan permainan air kita harus ....
a membawa pelampung b hati hati c memakai kaca mata

7. Duduk di pinggir kolamdengan kaki dijulurkan ke air bertujuan untuk melatih ....
a otot kaki b kekuatan c keberanian

8. Menyelam di dalam air untuk melatih ....
a kelincahan b pernapasan c pendengaran

9. Tidak meludah di kolam renang berarti kita ....
a menjaga teman b menjaga badan c menjaga kebersihan

10. Setelah renang sebaiknyasegera ....
a mandi b makan c pakai baju

LIVEWORKSHEETS