

## Як контролювати масу

### 1. Розглянь таблицю і виконай завдання.

| Зріст<br>(см) | Маса тіла (кг) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               | 20             | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| 125           | 13             | 16 | 19 | 22 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 42 |
| 130           | 12             | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 38 |
| 135           | 11             | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 27 | 30 | 33 | 36 |
| 140           | 10             | 13 | 15 | 18 | 20 | 23 | 26 | 28 | 31 | 33 |
| 145           | 10             | 12 | 14 | 17 | 19 | 21 | 24 | 26 | 29 | 31 |
| 150           | 9              | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 |
| 155           | 8              | 10 | 12 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 |
| 160           | 8              | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 21 | 23 | 25 |
| 165           | 7              | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22 | 24 |



| Зріст<br>(см) | Маса тіла (кг) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               | 20             | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| 125           | 13             | 16 | 19 | 22 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 42 |
| 130           | 12             | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 38 |
| 135           | 11             | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 27 | 30 | 33 | 36 |
| 140           | 10             | 13 | 15 | 18 | 20 | 23 | 26 | 28 | 31 | 33 |
| 145           | 10             | 12 | 14 | 17 | 19 | 21 | 24 | 26 | 29 | 31 |
| 150           | 9              | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 |
| 155           | 8              | 10 | 12 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 |
| 160           | 8              | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 21 | 23 | 25 |
| 165           | 7              | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22 | 24 |



Зріст Яни 140 см, а її маса — 50 кг. На скільки кілограмів потрібно схуднути Яні, щоб її вага була в нормі?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 2. Діти виміряли свій зріст та масу і записали дані в таблицю.

|        | Зріст (см) | Маса (кг) |
|--------|------------|-----------|
| Дарина | 155        | 50        |
| Артем  | 140        | 45        |
| Віка   | 145        | 55        |
| Вадим  | 160        | 45        |

За допомогою таблиці з 1 завдання натисніть , якщо твердження істинне, а  — якщо воно хибне.

Маса тіла  
Вадима в нормі.



Маса тіла Віки  
є недостатньою.



Загальна маса  
дітей 195 кг.



Вадим має  
кілька зайвих  
кілограмів.



Маса тіла  
Артема  
є надмірною.



Загальний зріст  
дітей 600 см.



Зріст Вадима  
більший, ніж зріст  
Артема.



Маса тіла Віки  
менша, ніж маса  
тіла Дарини.



Якщо Віка  
схудне на 10 кг, то  
її маса тіла буде в  
нормі.

