



อาหารหลัก 5 หมู่

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ชื่อ

ชั้น

เลขที่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำอาหารไปจัดหมู่ประเภทอาหารหลักให้ถูกต้อง

โปรตีน	คาร์โบไฮเดรต	เกลือแร่	วิตามิน	ไขมัน