

เรื่อง ตัวเรา ใบงานที่11 การดูแลรักษาร่างกาย

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ตัวชี้วัด ว 1.2 ป.1/2

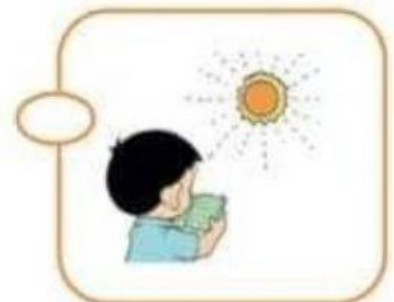
คำชี้แจง : ให้นักเรียนพิจารณาข้อความและรูปที่กำหนดให้ ว่ารูปใดเป็นวิธีการดูแลรักษาส่วน
ต่างๆของร่างกาย แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องนั้น ให้ถูกต้อง



ใช้ยาหยอดตา
ตามที่แพทย์สั่ง



ใช้ผ้าปิดปากและจมูก
เพื่อป้องกันโรค



อ่านหนังสือในที่ที่มี
แสงแดดจ้า



ล้างมือให้สะอาดเมื่อ
จับสิ่งของ



บ้วนปากและแปรง
ฟันหลังรับประทานอาหาร



อาบน้ำและอาบน้ำทั่วร่างกาย



ใช้พินกดขวด



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู