

“ Je prends mon temps ”

1. Placez le nom correct :

Cours lentement

Dors tôt

Lis un livre

Bois de l'eau



2. Complétez les phrases avec le verbe conjugué : Manger - boire



Ne _____ pas des frites.



Ne _____ pas de soda.

3. Triez les mots et formez la phrase :



en ligne

Ne

longtemps.

reste

trop

pas

4. Que conseille-t-on de faire et de ne pas faire pour la Journée Internationale de la Lenteur ? :

	À faire	À ne pas faire
Passer trop de temps sur son portable	☐	☐
Manger trop vite	☐	☐
Respirer profondément	☐	☐
Lire un livre	☐	☐
Regarder passer les nuages	☐	☐