



Навіщо потрібно їсти?

1. Відгадай загадку.

2. Встав пропущену літеру.



3. Довідайся, для чого нашому організму потрібна їжа



Їжа необхідна так само, як пальне

Вона є джерелом енергії для організму. Це вона дає

тобі сили, щоб рости, рухатися, думати. Якщо хочеш

бути міцним і здоровим, обирай корисну їжу:



4. Який продукт на малюнку "зайвий"? Чому?



5. Хто з дітей харчується правильно? А хто ні?

