

FICHA >-----

Nombre: \_\_\_\_\_

1- ¿Qué actividades realizas a diario para mantener una buena salud?

---

---

2- ¿Qué le recomendarías a una persona para que mantenga una buena salud física?

---

---

3- ¿Cómo debe ser nuestra alimentación durante el crecimiento y desarrollo?

---

---

4- ¿Crees tú que tú y tu familia llevan un ritmo de vida saludable?

---

---

5- Si te pidieran realizar un desayuno nutritivo para un grupo de amigos que les prepararías:

---

---

6-Nombra 5 medidas que podemos seguir en casa para gozar de buena salud:

---

---

---

---

---