

FICHA >-----

Nombre: _____

1- ¿Qué actividades realizas a diario para mantener una buena salud?

2- ¿Qué le recomendarías a una persona para que mantenga una buena salud física?

3- ¿Cómo debe ser nuestra alimentación durante el crecimiento y desarrollo?

4- ¿Crees tú que tú y tu familia llevan un ritmo de vida saludable?

5- Si te pidieran realizar un desayuno nutritivo para un grupo de amigos que les prepararías:

6- Nombra 5 medidas que podemos seguir en casa para gozar de buena salud:
