Unidad 4 Giros y Saltos.





RETO : SALTA

Para este reto necesitarás una cuerda. Deberás realizar 5 saltos consecutivos hacia delante y hacia atrás.

AUMENTA LA DIFICULTAD.

Intenta dar dos saltos consecutivos con una pierna, dos con la otra, uno hacia delante y otro hacia atras.

Seguimos SUMANDO.

Salta hacia delante, hacia atrás, con un pie con otro y termina con un cruzado.





LIVEWORKSHEETS