

# QUIZZ

Quiz Sistem Pernapasan Manusia  
20 Pertanyaan

NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

TANGGAL : \_\_\_\_\_

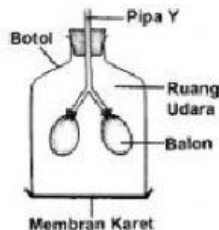
1. Berikut ini merupakan jalannya udara pada sistem pernapasan manusia yang benar adalah ....

- |                                                                                               |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A Rongga hidung – faring – trakea – bronkiolus – bronkus – paru-paru | <input type="checkbox"/> B Rongga hidung – faring – trakea – bronkus – bronkiolus – paru-paru |
| <input type="checkbox"/> C Rongga hidung – faring – laring – bronkus – bronkiolus – paru-paru | <input type="checkbox"/> D Rongga hidung – laring – trakea – bronkiolus – bronkus – paru-paru |

2. Apabila kamu menghembuskan napas di kaca maka di kaca akan terbentuk titik-titik air. Hal ini karena ....

- |                                                                                        |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A Dari proses pernapasan akan dihasilkan $\text{CO}_2$        | <input type="checkbox"/> B Dari proses pernapasan akan membutuhkan $\text{O}_2$                        |
| <input type="checkbox"/> C Dari proses pernapasan akan dihasilkan $\text{H}_2\text{O}$ | <input type="checkbox"/> D Dari proses pernapasan akan membutuhkan $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$ |

3. Dian sedang melakukan percobaan pernafasan manusia, dengan menggunakan model sistem pernafasan seperti gambar.



Pernyataan yang tepat mengenai model sistem pernapasan tersebut adalah... .

- |                                                                                |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A membran karet menggambarkan otot antar tulang rusuk | <input type="checkbox"/> B balon menggambarkan paru-paru yang dimiliki manusia |
| <input type="checkbox"/> C ruang udara menggambarkan udara di dalam paru-paru. | <input type="checkbox"/> D pipa Y menunjukkan alveolus di dalam paru-paru      |

4. Struktur pada laring yang berfungsi untuk mencegah masuknya partikel makanan tau minuman ke dalam laring dan trakea adalah... .

|                            |            |                            |        |
|----------------------------|------------|----------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> A | pita suara | <input type="checkbox"/> B | silia  |
| <input type="checkbox"/> C | epiglottis | <input type="checkbox"/> D | tonsil |

5. Dalam kehidupan sehari-hari kita melakukan berbagai aktivitas tubuh misalnya: berjalan, berlari, berolahraga, bekerja, tidur dan lain sebagainya. Kegiatan atau aktifitas tubuh dapat mempengaruhi frekuensi pernapasan seseorang.

Pernyataan yang tepat tentang hubungan aktivitas dengan frekuensi pernapasan adalah ... .

|                            |                                                                                             |                            |                                                                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A | frekuensi pernapasan saat duduk sama dengan frekuensi pernapasan saat berlari               | <input type="checkbox"/> B | frekuensi pernapasan saat duduk lebih lambat dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari |
| <input type="checkbox"/> C | frekuensi pernapasan saat duduk lebih tinggi dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari | <input type="checkbox"/> D | frekuensi pernapasan saat duduk lebih cepat dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari  |

6. Berikut ini merupakan upaya dalam menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia adalah... .

|                            |                                    |                            |                             |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> A | saling bertukar masker bekas pakai | <input type="checkbox"/> B | berolahraga di malam hari   |
| <input type="checkbox"/> C | tidak merokok                      | <input type="checkbox"/> D | duduk di daerah banyak asap |

7. Bagian selaput yang digunakan sebagai pembungkus paru-paru disebut...

|                            |          |                            |           |
|----------------------------|----------|----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> A | Alveolus | <input type="checkbox"/> B | Pleura    |
| <input type="checkbox"/> C | Bronkus  | <input type="checkbox"/> D | Diafragma |

8. Fungsi selaput lendir pada rongga hidung adalah....

|                            |                               |                            |                              |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A | Memilih gas-gas yang masuk    | <input type="checkbox"/> B | Menetralkan racun yang masuk |
| <input type="checkbox"/> C | Menyesuaikan kelembaban udara | <input type="checkbox"/> D | Membunuh kuman yang terbawa  |

9. Fase berikut memiliki ciri, otot tulang rusuk berelaksasi, tulang dada turun sehingga rongga dada mengecil, berarti tekanan udara membesar dan udara keluar dari paru-paru. Pernapasan ini disebut ....
- ☐ A Pernapasan dada saat ekspirasi      ☐ B Pernapasan perut saat ekspirasi
- ☐ C Pernapasan dada saat inspirasi      ☐ D Pernapasan perut saat inspirasi
10. Paru-paru berfungsi untuk mengambil oksigen dari udara kemudian oksigen akan berdifusi ke dalam darah melalui alveoli. Sehingga dalam hal ini paru-paru memiliki karakteristik yaitu....
- ☐ A Kaya kapiler darah      ☐ B Permukaan yang luas
- ☐ C Dilindungi oleh selaput pleura      ☐ D Dapat bergerak
11. Infeksi bakteri *Diplococcus pneumoniae* pada alveolus bisa menyebabkan gangguan pernapasan yang dikenal dengan istilah ....
- ☐ A pneumonia      ☐ B asma
- ☐ C tuberkulosis      ☐ D asfiksi
12. Berikut ini yang bukan merupakan faktor yang memengaruhi frekuensi pernapasan adalah ....
- ☐ A suhu lingkungan      ☐ B jenis kelamin
- ☐ C aktivitas tubuh      ☐ D umur
13. Budi sedang makan malam bersama kedua orangtuanya, tiba-tiba ia tersedak dan menjadi batuk. Hal ini dikarenakan terjadi kesalahan masuknya makanan ke ....
- ☐ A rongga hidung      ☐ B tenggorokan
- ☐ C diafragma      ☐ D kerongkongan
14. Kelainan yang disebabkan oleh menyempitnya saluran pernapasan disebut...
- ☐ A Influenza      ☐ B Asfiksi
- ☐ C Asma      ☐ D Bronkitis

15. Pernyataan yang benar tentang mekanisme inspirasi adalah ....

- |                            |                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A | Diafragma dan otot dada relaksasi, rongga dada kembali normal, paru-paru kembali normal, dan udara keluar dari paru-paru.                       | <input type="checkbox"/> B | Diafragma dan otot dada berkontraksi, rongga dada membesar, paru-paru mengecil, dan tekanan udara dirongga dada lebih besar dari udara luar |
| <input type="checkbox"/> C | Diafragma dan otot dada berkontraksi, rongga dada membesar, paru-paru mengembang, dan tekanan udara di rongga dada lebih kecil dari udara luar. | <input type="checkbox"/> D | Diafragma dan otot dada berkontraksi, rongga dada kembali normal, paru-paru kembali normal, dan udara keluar dari paru-paru.                |

16. Irfan melakukan perhitungan volume pernapasannya. Volume udara saat Selia menghembuskan napas biasa adalah sebesar 400 mL. Jika Irfan memiliki udara tersisa dalam paru-paru sebesar 1000 mL serta volume cadangan inspirasi dan volume cadangan ekspirasi Irfan masing-masing sebesar 1200 mL, maka kapasitas vital paru-paru yang dimiliki Irfan adalah ... .

- |                            |         |                            |         |
|----------------------------|---------|----------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> A | 1400 ml | <input type="checkbox"/> B | 3800 ml |
| <input type="checkbox"/> C | 3200 ml | <input type="checkbox"/> D | 2800 ml |

17. Proses masuknya udara ke dalam tubuh melalui pertukaran gas CO<sub>2</sub> dan O<sub>2</sub> di alveolus disebut ....

- |                            |           |                            |           |
|----------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> A | Ekshalasi | <input type="checkbox"/> B | Internal  |
| <input type="checkbox"/> C | Ekspirasi | <input type="checkbox"/> D | Inspirasi |

18. Sebelum terjadinya pertukaran oksigen dan karbondioksida, udara dari luar mengalami penyesuaian suhu dan penyaringan kotoran dan debu. Proses ini terjadi didalam....

- |                            |         |                            |        |
|----------------------------|---------|----------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> A | hidung  | <input type="checkbox"/> B | laring |
| <input type="checkbox"/> C | bronkus | <input type="checkbox"/> D | faring |

19. Bagian cabang dari bronkus pada sistem pernapasan disebut bronkiolus.

- |                            |       |                            |       |
|----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> A | Benar | <input type="checkbox"/> B | Salah |
|----------------------------|-------|----------------------------|-------|

20. Berikut ini yang bukan merupakan kelainan atau gangguan sistem pernapasan pada manusia adalah . . . .

☐ A ISPA

☐ B TBC

☐ C Emfisema

☐ D Rabies