



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



Kelas VIII Semester Genap

Nama :

No. Absen:

Kelas :

Kompetensi Dasar

3.9 Menganalisis sistem pernapasan pada manusia, dan memahami gangguan pada sistem pernapasan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan.

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu menjelaskan pengertian bernapas dan respirasi.
2. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernapasan manusia.
3. Peserta didik mampu menganalisis frekuensi pernapasan pada manusia.
4. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut.

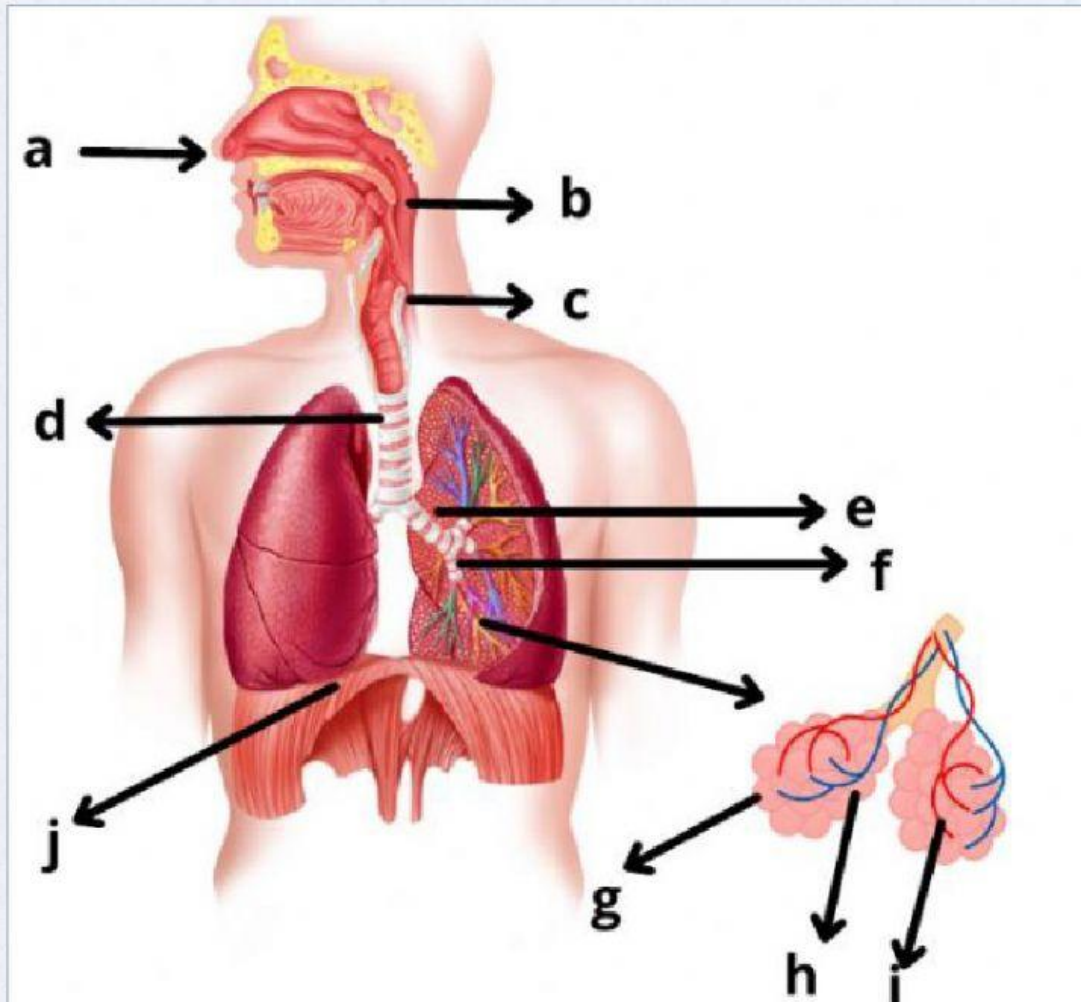
Petunjuk Pengisian LKPD

1. Pastikan kamu sudah mengisi identitas di halaman awal LKPD.
2. Pahami materi Sistem Pernapasan Manusia sebelum mengerjakan LKPD.
3. Kerjakanlah kegiatan ini dengan baik dan benar.

Landasan Teori

Bernapas merupakan salah satu fungsi dasar yang dibutuhkan oleh manusia untuk mempertahankan kelangsungan hidupnya. Proses fisiologi ini bertujuan dalam menyediakan asupan oksigen untuk keperluan metabolisme tubuh dan mengeluarkan karbondioksida (CO_2). Alat pernapasan manusia terdiri dari organ-organ diantaranya: rongga hidung, faring, laring, trakea, paru-paru, bronkus, bronkiolus, dan alveolus.

1. Amati gambar sistem pernapasan pada manusia dibawah ini! Lengkapilah keterangan gambar dibawah ini dengan jawaban yang telah disediakan!



a

b

c

d

e

f

g

h

i

j



2. Tariklah garis pada kolom organ pernapasan ke kolom fungsi organ pernapasan yang tepat!

BRONKUS

Merupakan percabangan antara saluran pernapasan (tenggorokan) dengan saluran pencernaan (kerongkongan)

TRAKEA

Sebagai saluran pernapasan (percabangan trakea)

FARING

Merupakan tempat terdapat epiglottis yang berfungsi sebagai katup pemisah saluran pencernaan dengan saluran pernapasan

HIDUNG

Tempat terjadi pertukaran oksigen dari udara bebas ke sel-sel darah, dan karbondioksida serta air dari sel-sel darah ke udara bebas

BRONKIOLUS

Cabang-cabang dari bronkus

ALVEOLUS

Terdapat pembuluh darah (kapiler) digunakan untuk mengatur suhu udara yang masuk kedalam paru-paru. Membran mukosa menghasilkan lendir (mucus) digunakan untuk mengatur kelembapan udara yang masuk kedalam paru-paru. Silia digunakan untuk penyaring partikel debu

LARING

Menghasilkan lendir yang berfungsi menahan benda asing yang masuk, sebelum akhirnya dikeluarkan dengan gerakan silia yang terdapat pada membrane sel epitel.



3. Silahkan geser gambar dan ciri-cirinya pada kolom yang tersedia!



Pernapasan Dada

Jenis	Gambar	Ciri-ciri
Inspirasi		
Ekspirasi		

Tulang rusuk berkontraksi

Rongga dada mengecil

Udara masuk

Tekanan udara paru2 besar

Tekanan udara paru2 kecil

Tulang rusuk relaksasi

Rongga dada mengembang

Udara keluar





Pernapasan Perut

Jenis	Gambar	Ciri-ciri
Inspirasi		
Ekspirasi		

Otot diafragma berkontraksi

Udara masuk

Tekanan rongga dada besar

Otot diafragma relaksasi

Udara keluar

Volume rongga dada mengecil

Diafragma mendatar

Tekanan rongga dada kecil

Volume rongga dada membesar

Diafragma melengkung

