

Звички і здоров'я

1. Познач ✓, які твердження істинні, а які — хибні.

Твердження	Істинне	Хибне
Куріння сигарет продовжує життя.		
Нікотин призводить до залежності.		
Куріння може спричинити захворювання легенів і серця.		
Залежності легко позбутися.		
Вдихання токсичних випарів може призвести до набряку дихальних шляхів, поступового відмирання мозку.		
Алкоголь допомагає під час застуди.		
Алкоголь згубно впливає на мозок і поведінку людини.		
Наркотики спричиняють сильну залежність.		
Алкоголь зігріває в холод.		
Під час куріння прискорюється пульс.		

2. Установи відповідність.



Подразнювальний



Шкідливий



Їдкий



Небезпечний для довкілля

3. Розглянь малюнок і запиши відповіді на запитання
внизу сторінки.



Трубочист

Завдяки своїй гелеподібній формі й високому вмісту активних речовин швидко проникає до місця забруднення та інтенсивно його розчиняє.

Спосіб застосування:

акуратно влити 500 г гелю в отвір зливної труби. Залиште на 10-15 хвилин. Ретельно змийте засіб водою.

Профілактика:

обробку проводити один раз на місяць.

Запобіжні заходи:

- зберігати в місцях, недоступних для дітей;
- використовувати захисні рукавички;
- у разі потрапляння на шкіру рук, в очі негайно промити великою кількістю води;
- використовувати тільки за призначенням;
- не змішувати з іншими речовинами;
- зберігати в прохолодному місці у вертикальному положенні.

Що означають ці знаки на етикетці?



Які застереження зазначені на етикетці?

Скільки разів на місяць треба робити профілактику забруднень?

На скільки разів вистачить однієї упаковки, якщо разова витрата гелю — 500 г?

4. **ОБЕРИ** 👍 для корисної пропозиції друзів, а 👎 — для шкідливої.



Порадити почитати цікаву книжку, подивитися фільм.



Запросити разом ходити у спортивну секцію, художню школу тощо.



Навчити робити щось корисне (танцювати, вишивати...).



Умовляти порушувати правила, наприклад перейти дорогу в небезпечному місці.



Пропонувати казати неправду (учителям, батькам).



Ображати інших дітей, обзивати їх, не приймати у гру.



Запропонувати разом підготуватися до контрольної роботи.



Намовляти спізнитися на урок, прогуляти школу.



Допомогти з прибиранням, іншими домашніми справами.

5. Олесь умовляє сестру Оленку прогуляти урок з математики. Допоможи дівчинці відмовитися від пропозиції брата й переконати його самого не пропускати урок.
