

Mujer lactante

1. Coloque falso "F" o verdadero "V" a las siguientes afirmaciones:

a) Es bueno para él bebe ofrecerle pecho a menudo día y noche

b) Solo existe una posición para amamantar

c) La práctica de la lactancia materna es considerada la manera más natural de alimentar a un bebé

d) La leche materna contiene vitaminas como la A, B y C

e) La leche materna no brinda hierro para mantener la energía

f) La leche materna comparte azúcares que ayudan a la alimentación del cerebro

2. Marque con "SI" a las siguientes imágenes recomendadas de la nutrición de la mujer lactante y "NO" a las que no son recomendadas .

