



## ¿Cómo prevenimos la enfermedad de la COVID 19?



**PROPÓSITO:** Conocer medidas de prevención para evitar el contagio de la COVID-19 y cumplir responsablemente.

- ¿Conocen algún caso de haber padecido de la COVID 19?

- ¿Cómo se habría contagiado de la enfermedad?

- ¿Cuáles son las formas de contagio?



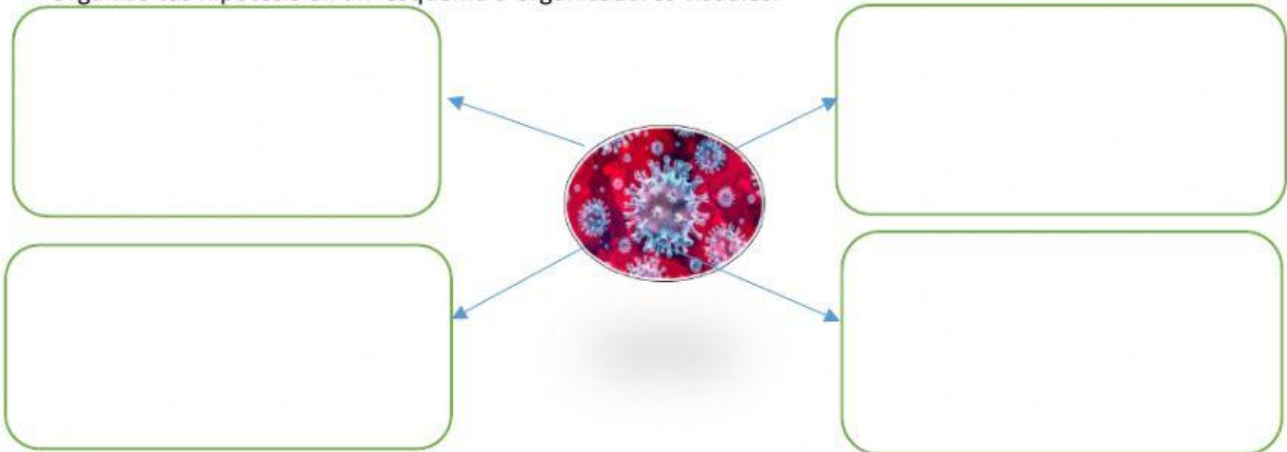

### Planteamiento del Problema

- ⇒ ¿Cuáles son las medidas de prevención que recomienda el MINSA para prevenir dicha enfermedad?



### Planteamiento de hipótesis:

Organizo tus hipótesis en un esquema u organizadores visuales.



### Elaboración del plan de indagación

- ☞ Comprueba tu información. Para ello completa un plan de acción que te permita indagar y obtener datos para comprobar tus hipótesis respecto al tema.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| ¿Qué información buscaré? |  |
| ¿Qué quiero lograr?       |  |
| ¿Cómo lo haré?            |  |

### Ejecución del plan de acción:

Lee las siguientes fuentes de información para responder a la pregunta de investigación.

## CORONAVIRUS

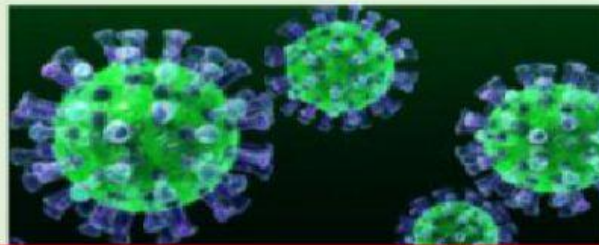
Coronavirus es un grupo de virus que pueden hacer que las personas se sientan enfermas. Los llamaron así porque parecieran que tienen coronas.

Los virus son organismos tan pequeñitos que se los puede ver, solo con unos lentes muy especiales para mirar cosas diminutas.

El Coronavirus para viajar necesita ir pasando de una persona a otra. Eso se llama "contagio" que es la forma en que se pasa el virus de un cuerpo al otro. El Coronavirus para viajar usa las siguientes formas: saltar de mano en mano cuando se saludan o tocan las personas, viajar en las gotitas de saliva que saltan cuando hablamos, tocamos o estornudamos, o se queda esperando sobre una mesa o mueble que alguien con el virus tocó, y se sube en la siguiente persona que toque ese mueble o cosa.

Los principales síntomas de coronavirus son: síntomas respiratorios (como un resfrío), fiebre, tos seca, cansancio y dificultad para respirar.

Hoy hay muchos científicos trabajando para que el virus deje de viajar y buscando vacunas para que todos estemos protegidos.



## ¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS?



### LÁVATE LAS MANOS

Lávatelas con frecuencia, con agua y mucho jabón. Hazlo durante al menos 20 segundos.



### ESTORNUDAR Y TOSER

Si toses o estornudas, cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la parte interior del codo.



### OJOS, NARIZ, BOCA

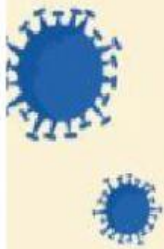
Las manos tocan muchas superficies y pueden entrar en contacto con el virus. Evita tocarte ojos, nariz y boca. El virus puede entrar en tu organismo y hacer que enfermes.



### EN CASO DE ENFERMEDAD

Si tienes síntomas (tos, fiebre o dificultad respiratoria), quédate en casa y sigue las indicaciones de las autoridades sanitarias.

## ¿Cómo prevenir el contagio de la enfermedad?



Cúbrete con la parte interior del codo al estornudar o toser.



Lávate las manos con agua y jabón



Evita tocarte el rostro y los ojos



Evita aglomeraciones y el contacto con personas con enfermedades respiratorias.



Toma suficientes líquidos

## Detenga el contagio de COVID-19

Ministerio de Salud  
Costa Rica



**1** Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón



**2** No se toque la cara si no se ha lavado las manos



**3** Limpie los objetos y superficies de alto contacto

## Análisis de resultados y comparación de la hipótesis

✍️ Luego de realizadas las indagaciones, compara tu hipótesis inicial y tu hipótesis final

| HIÓTESIS INICIAL | HIPÓTESIS FINAL |
|------------------|-----------------|
|                  |                 |
|                  |                 |
|                  |                 |
|                  |                 |
|                  |                 |

- ¿Qué medidas de prevención debemos tener en cuenta para evitar el contagio de la COVID 19?

- ¿Por qué es importante poner en práctica las medidas de prevención?

- ¿Qué opinas de las personas que hacen caso omiso a estas medidas de prevención?

- ¿Cómo lo aplicarás en tu vida diaria lo aprendido hoy?