

¿Y POR QUÉ?

¿Te imaginas a un cachorro discutiendo con sus padres porque quiere quedarse un rato más despierto? Eso es imposible, porque la capacidad de razonar, hablar y argumentar es exclusiva de los seres humanos. Sólo las personas pueden opinar sobre un tema y dar razones que justifiquen su argumento. ¿Vas a desaprovechar esta capacidad?

Fíjate en cómo razona Bárbara en este texto que ha escrito para demostrar la importancia de tomar fruta.

Comer fruta es fundamental para estar bien. Todo el mundo debería tomar fruta a diario.

En primer lugar, es muy bueno para la salud. Dicen los médicos que comer fruta ayuda a que el cuerpo funcione bien y a prevenir enfermedades. A nadie le gusta estar enfermo ni que le pongan inyecciones y tomar naranjas o fresas puede llegar a evitar estas situaciones tan desagradables.



Una gran ventaja de las frutas es que tienen muchas vitaminas. Las vitaminas hacen que estemos fuertes y llenos de energía. Por eso, por ejemplo, los deportistas suelen tomar muchas frutas.

Otro motivo para comer fruta es que sabe muy rica, Hay tantas frutas diferentes que es casi imposible que no haya ninguna de tu gusto. Puede que no te guste el kiwi o la manzana, pero sí el melocotón, o la piña, o el melón, o el plátano. Y, como en cada estación del año hay frutas diferentes, no llegas a cansarte nunca de tomar siempre la misma.



Además, las frutas se pueden comer de muchas maneras: en trozos pequeños, a mordiscos, en zumo, en batido, con yogur, en macedonia...

Por último, tomar fruta puede llegar a ser divertido. Puedes jugar a hacer caras con las pepitas de una sandía, fabricar pendientes o collares con las cerezas, plantar el hueso de una fruta...

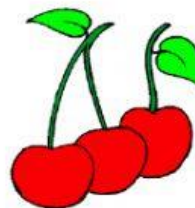
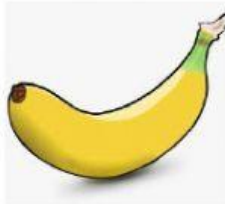
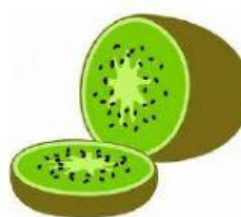
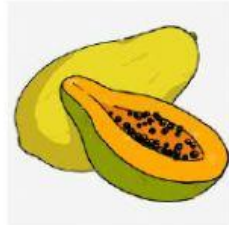
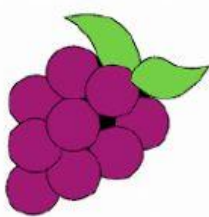
En definitiva, son muchas las razones que existen para comer fruta, pero la fundamental es tu salud. Seguro que las personas mayores que viven muchos años han tomado y toman mucha fruta.

BÁRBARA

COMPRENDE EL TEXTO

1.- En este texto, Bárbara deja clara su opinión sobre la fruta. ¿Está a favor o en contra de su consumo?

2.- En su texto, Bárbara cita como ejemplo diferentes frutas. ¿Cuáles de estas frutas nombra? Selecciona:



3.- Bárbara pone dos ejemplos de personas que toman frutas ¿cuáles son? Marca la respuesta correcta:

Los deportistas y los niños.

Los animales y los deportistas.

Los deportistas y las personas mayores.

4.- Numera los argumentos según su orden de aparición en el texto de Bárbara:

Las frutas saben bien.

Tomar fruta es bueno para la salud.

Comer fruta es divertido.

Las frutas tiene vitaminas.

Hay muchas frutas y se pueden tomar de muchas formas.

5.- De todos los argumentos que menciona Bárbara, ¿cuál te parece más importante? ¿Por qué?:

6.- Algunas de las razones por las que es bueno comer fruta coinciden con las razones para comer verduras. ¿Por qué es bueno tomar verduras? Escribe por lo menos dos razones:
