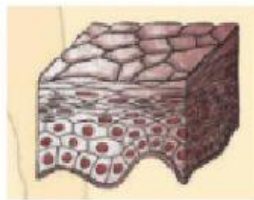


ELIKAGAIAK ETA DIGESTIO APARATUA

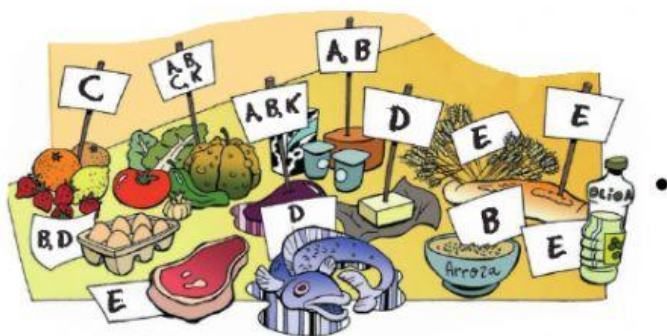
JARRI IRUDI BAKOITZARI DAGOKION IZENA







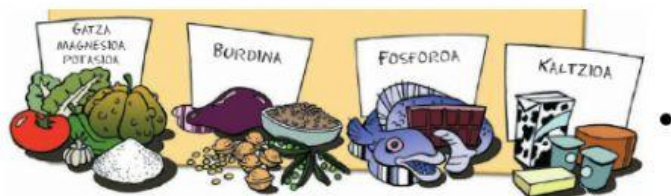
LOTU IRUDI BAKOITZA DAGOKION KONTZEPTUAREKIN



- Koipeak



- Gatz-mineralak



- Bitaminak



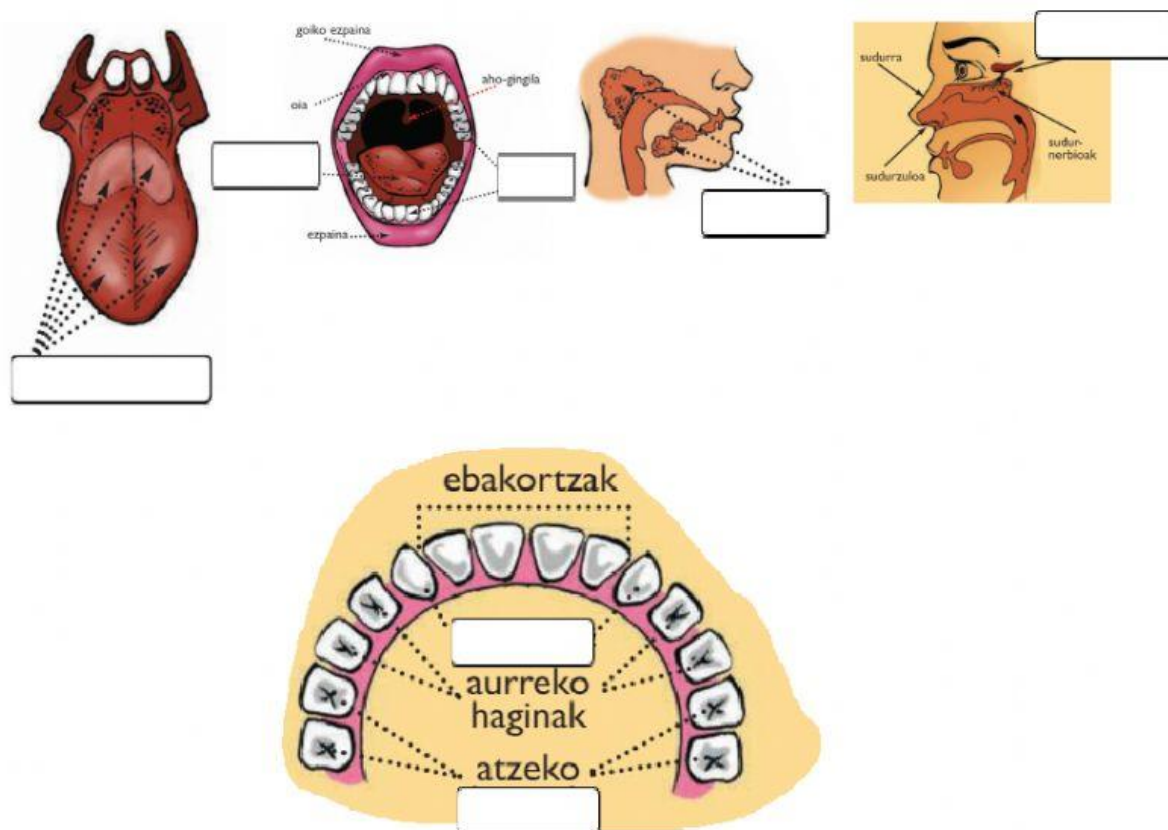
- Karbohidratoak

OSATU ESALDIAK ESKUINEKO KONTZEPTUAK DAGOKIEN LEKURA MUGITUZ:
(Kontuan izan ez direla eskuineko hitz guztiak erabili behar)

Elikagai behar ditugu gorputzak ondo funtzionatzeko
 elikadurarekin lotutako gaixotasuna da
 Hazteko, elikagai behar ditugu
 Kirola egiteko, gure gorputzak elikagai behar ditu
 Egunean jan eta edandako elikagai multzoari deritzogu
 Erabili behar ez direnak: 

bitaminak	ehunak
erregulatzaileak	dieta
anorexia	ura
energetikoak	gantza
eraikitzaileak	kaltzioa
autoestimua	koipeak

IDATZI HUTSUNE BAKOITZEAN DAGOKION IZENA: (kontuz ortografiarekin)



LOTU ELIKAGAI BAKOITZA DAGOKION MANTENUAGAIAREKIN:

ELIKAGAI
ERREGULATZAILEAK

ELIKAGAI
ENERGETIKOAK

ELIKAGAI
ERAIKITZAILEAK

koipeak

bitaminak

proteinak

karbohidratoak

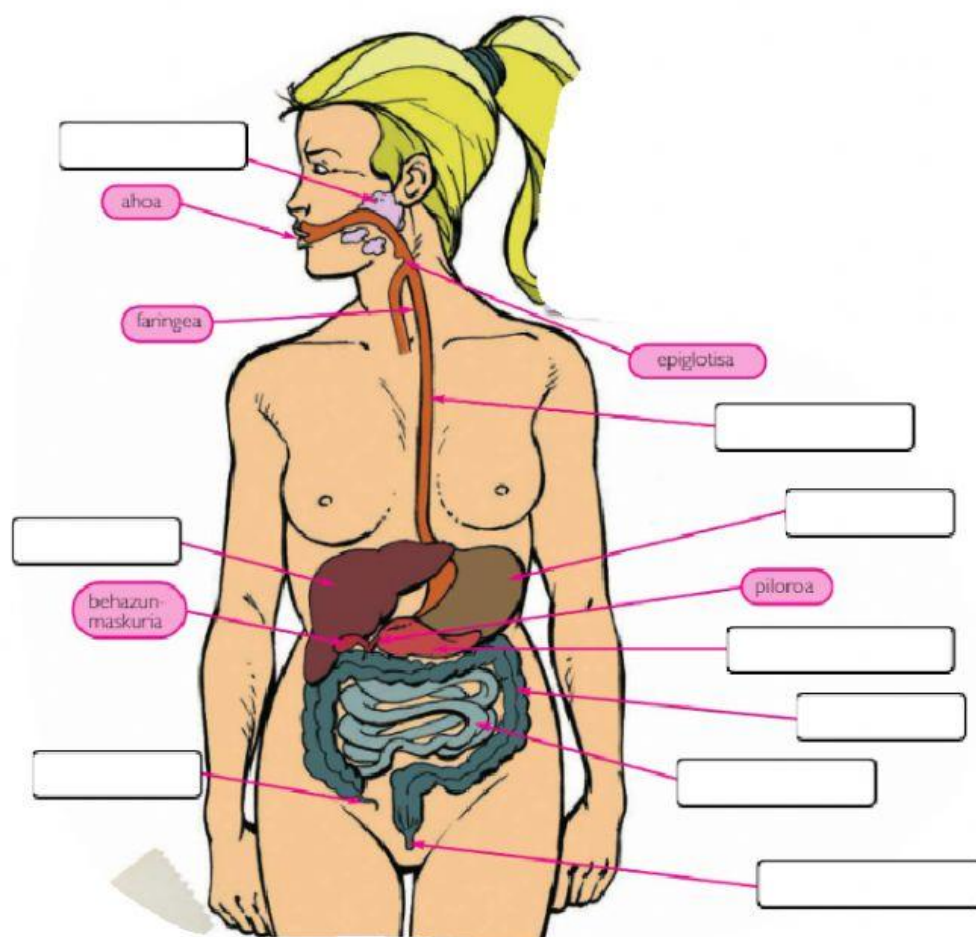
gatz-mineralak

ELIKAGAI
ERREGULATZAILEAK

ELIKAGAI
ENERGETIKOAK

ELIKAGAI
ERAIKITZAILEAK

IDATZI HUTSUNE BAKOITZEAN DAGOKION IZENA



PRIMERAN TXAPELDUN AMAITU DUZU!!!