



## Estilos de la Comunicación

Escribe en el recuadro que estilo de la comunicación corresponde: Asertiva, Pasiva o Agresiva.

1. No te comprometes, señalas a otros por ti .
2. Hablas claramente y expresas seguridad .
3. Hablas en tono de voz alto, gritas.
4. Si alguien te ofrece alcohol o cigarrillo dices NO.
5. Hablas entre dientes, apenas se escucha.
6. Buscas negociar sin causar problemas.
7. Te burla de los sentimientos de otros.
8. Comunican alegría y sus dificultades.
9. No le gusta que le lleven la contraria.
10. Niegan los sentimientos y fabrican excusa.