

Wat zijn de voordelen van de pil?

- De pil is zeer betrouwbaar, maar alleen als ze correct gebruikt wordt.
- De pil heeft effect op je menstruatie: die wordt minder pijnlijk en je verliest minder bloed.
- Je kan de menstruatie ook 'overslaan' door geen stopweek in te lassen.
- Je moet niets 'doen' tijdens de seks om je te beschermen.
- Sommige pillen zorgen voor minder acne.
- Wanneer je stopt met de pil kan je meteen zwanger worden.

Wat zijn de nadelen van de pil?

- De pil beschermt je niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen. Dat kan alleen het condoom.
- Je moet elke dag aan je anticonceptie denken.
- Soms heb je bijwerkingen zoals hoofdpijn, gespannen borsten,...

Is de pil betrouwbaar?

Hormonale anticonceptie zoals de combinatiepil en de minipil zijn bij correct gebruik zeer betrouwbaar. Maar: **vergeet je 1 of meer pillen** in te nemen, dan ben je in sommige gevallen niet meer beschermd.

Als je de pil (regelmatig) vergeet of fout gebruikt, werkt het niet meer goed. Ook als je binnen de 2 uur na het innemen van je pil moet braken, neem dan een nieuwe pil uit een reservestrip.

Bij hevige diarree gebruik je best tot 7 dagen na het ophouden van de diarree een condoom. Indien je in de eerste pilweek bent en seks had tijdens de voorbije 5 dagen, neem dan de noodpil.

Antibiotica hebben geen effect op de werking van de pil, tenzij je van deze antibiotica hevige diarree krijgt.

De pil en je gezondheid

- De eerste maanden kan je last hebben van misselijkheid, hoofdpijn, gespannen borsten, tussenbloedingen of stemmingswisselingen. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal spontaan. Indien niet, ga je best langs je huisarts voor een pil met een andere samenstelling.
- De kans op kwaadaardige gezwellen aan baarmoeder en eierstokken daalt. Maar, bij langdurig pilgebruik is er een licht verhoogde kans op **hart- en vaatziekten**. In combinatie met roken stijgt het risico op aderverkalking.