

Name: _____

Tarikh: _____

Padankan gambar rajah dengan pernyataan yang betul.

**TINDAKAN FIZIKAL DAN KIMIA
MEMPENGARUHI KOMPONEN MAKANAN
APABILA
DIPANASKAN**



Perubahan dari segi warna dan tekstur apabila dimasak

Mudah larut dan diserap oleh tubuh badan tanpa dicernakan.

Terbahgai kepada 2 - vitamin larut air dan vitamin larut lemak.

Boleh didapati dalam bentuk cecair dan pepejal.

Menjadi pepejal apabila dipanaskan.

Ditukar oleh sistem tubuh kepada retinol. (vit A)

membeku jika berada di bawah takat beku 0°C