

ULANGAN HARIAN PJOK DASAR PENGENALAN AIR

NAMA :

KELAS :

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Upaya menjaga keselamatan diri saat beraktivitas di air maka gunakanlah
2. Pemanasan sebelum aktivitas di air tujuannya untuk mencegah terjadinya
3. Lakukan latihan berenang di kolam yang
4. Sebaiknya ketika berenang ada yang
5. Berenang lah di kolam

Pilihan ganda

6. Manakah gambar pelampung?



7. Berilah tanda ceklis untuk pernyataan peraturan di kolam renang

☐	Memakai pakaian renang
☐	Makan dan minum di dalam kolam
☐	Memakai alat keselamatan
☐	Buang sampah ke dalam kolam
☐	Buang air besar di kolam

8. Menjodohkan gambar dengan nama permainan di air



Menjaring ikan



Tangkap bola

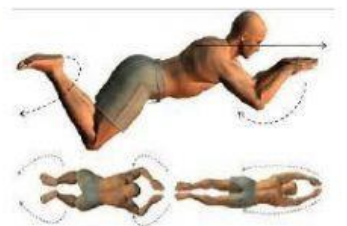
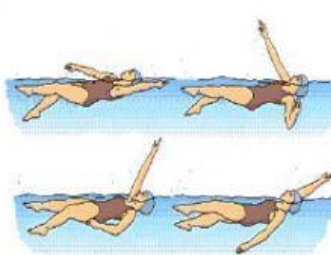
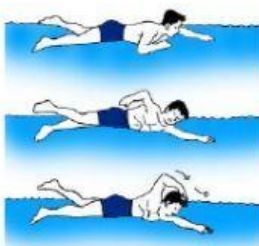


Kipas angin di air



Penguin dan singa laut

9. Apa nama gaya renang yang tampak pada gambar berikut!



10. Manakah kaca mata yang digunakan saat berenang?

