

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ

วันที่นั่งสมาธิ

16 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

เด็กชายพรชัยอยากเป็นยอดมนุษย์อะไร?

MISSION

ให้ถ่ายภาพตนเองตอบแทนพระคุณพ่อแม่อย่างพร้อม
บรรยายว่าทำอะไร

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ



วันที่นั่งสมาธิ

17 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

ทำไมนักเรียนถึงต้องเชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่

MISSION

วันนี้ตลอดทั้งวันได้นักเรียนเชื่อฟังคำของคุณพ่อคุณแม่
และเขียนเล่าเรื่องราว
ว่านักเรียนได้เชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่ในเรื่องอะไรบ้าง

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ

วันที่นั่งสมาธิ

18 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

ทำไมนักเรียนถึงต้องเชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่

MISSION

จากคลิปวิดีโอการที่น้องเบ๊เป็นเด็กชอบเตียงส่งผลอย่าง

ไรต่อน้องเบ๊

- ก. น้องเบ๊เกือบไม่ได้ทานเค้กอร่อยๆ
- ข. น้องเบ๊เดินสะดุดของที่ไม่ยอมเก็บ
- ค. น้องเบ๊ลืมทำการบ้านทำให้โดนทำโทษ
- ง. ถูกทุกข้อ

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) **42 DAYS CHALLENGE**

บันทึกการนั่งสมาธิ

วันที่นั่งสมาธิ

19 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE



วันที่นั่งสมาธิ

20 มีนาคม 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE



วันที่นั่งสมาธิ

21 กุมภาพันธ์ 2565

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

MISSION