



แบบทดสอบวัดผลปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

โรงเรียนคลองปลัดเปรียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เวลา 1 ชั่วโมง คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ครูผู้สอน นางสาววงเดือน ดีชัยรัมย์

คำชี้แจง ตอนที่ 1 เป็นแบบทดสอบ 3 ตัวเลือก จำนวน 14 ข้อ (7 คะแนน)

ตอนที่ 2 เป็นแบบเขียนตอบ (อัตนัย) จำนวน 6 ข้อ (3 คะแนน)

ชื่อ _____ ชั้น ป.1 เลขที่ _____

ตอนที่ 1 เป็นแบบทดสอบ 3 ตัวเลือก จำนวน 14 ข้อ (7 คะแนน)

1. การอ่านหนังสือต้องใช้อวัยวะในข้อใด (พ.1.1 ป.1/1)

ก. หู

ข. ตา

ค. จมูก

2. ข้อใดเป็นการดูแลรักษาความสะอาดพื้นที่ถูกต้อง (พ.1.1 ป.1/2)

ก. แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร

ข. เคี้ยวหมากฝรั่ง

ค. ดื่มน้ำอัดลม

3. ถ้าศีรษะและผมสกปรก ควรปฏิบัติอย่างไร (พ.1.1 ป.1/2)

ก. หัวผม

ข. ฉีดน้ำหอม

ค. สระผมด้วยแชมพู

4. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการตัดเล็บให้สั้น (พ.1.1 ป.1/2)

ก. ทำให้มือสวย

ข. ทำให้เล็บสะอาด

ค. ทำให้เล็บยาวเร็วขึ้น



5. ข้อใดทำให้ผิวสะอาดสดใส (พ.1.1 ป.1/1)

ก. อาบน้ำ

ข. ทาแป้ง

ค. ฉีดน้ำหอม

6. ข้อใดเป็นการสร้างจุดเด่นให้กับตนเอง (พ.2.1 ป.1/2)

ก. ฝึกวาดรูประบายสี

ข. ให้เพื่อนลอกการบ้าน

ค. ชื้อของเล่นมาอวดเพื่อน

7. ข้อใดทำให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง (พ.2.1 ป.1/2)

ก. พาผู้ใหญ่ข้ามถนน

ข. ให้เพื่อนลอกการบ้าน

ค. ชื้อของเล่นมาแจกเพื่อน

8. ข้อใดทำให้พ่อแม่ ผู้ปกครองภาคภูมิใจ (พ.2.1 ป.1/2)

ก. ดูโทรทัศน์ทั้งวัน

ข. ตั้งใจเรียนหนังสือ

ค. เล่นเกมกับเพื่อนทั้งวัน

9. อุปกรณ์ใดเหมาะสมใช้โยนเล่นกับเพื่อนมากที่สุด (พ.2.1 ป.1/2)

ก. หนังสือ

ข. ก้อนหิน

ค. ลูกบอล

10. เหตุใดเราจึงต้องล้างมือก่อนกินอาหารทุกครั้ง (พ.4.1 ป.1/1)

ก. เพื่อไม่ให้ช้อนสกปรก

ข. เพื่อไม่ให้เชื้อโรคเข้าสู่ปาก

ค. เพื่อไม่ให้พ่อแม่ดุค่า

11. ถ้าน้องของนักเรียนทำอาหารหกบนพื้น นักเรียนควรทำอะไร (พ.5.1 ป.1/1)

ก. ช่วยน้องเช็ดพื้น

ข. ทำโทษน้อง

ค. ดุน้อง

12. ใครปฏิบัติตนได้ถูกต้อง (พ.4.1 ป.1/1)

ก. น้ำอ้วนมากจึงอดอาหาร

ข. หญิงอยากสูงจึงออกกำลังกาย

ค. แป้งอยากหุ่นดีจึงกินแต่ขนม

13. หลังอาบน้ำเสร็จ นักเรียนควรทำอะไร (พ.4.1 ป.1/1)

ก. ทาแป้ง

ข. เช็ดตัวให้แห้ง

ค. ฉีดน้ำหอม

14. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการออกกำลังกาย (พ.4.1 ป.1/1)

ก. ทำให้ร่างกายแข็งแรง

ข. ทำให้อารมณ์ไม่ดี

ค. ทำให้เจ็บป่วยง่าย



ขอให้ ป.1 ทุกคน
ตั้งใจทำข้อสอบนะคะ