

อ่านถ้อยความต่อไปนี้แล้วตอบคำถามข้อ ๑ – ๔

ระวัง! พัก 6 ชนิด พบสารเคมีตกค้างมากที่สุด

สธ.เผยผลการตรวจพักผลไม้ทั่วประเทศ พบสารกำจัดศัตรูพืชตกค้างอยู่ในเกณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น บอแรกซ์, สารฟอกขาว, ฟอร์มาลิน, สารเร่งเนื้อแดง, สารกันรา, จุลินทรีย์ก่อโรค



ผักที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างมากที่สุด



ผักคะน้า



พริกสด



ผักกวางตุ้ง



ผักบุ้ง



กะหล่ำปลี



แตงกวา

วิธีล้างผักผลไม้ให้สะอาดปลอดภัย

- 1 ปล่อยให้ น้ำไหลผ่านประมาณ 2 นาที
- 2 แช่ในน้ำละลายเกลือแกง อัตราส่วนเกลือ 2 ช้อนโต๊ะ ต่อ น้ำ 4 ลิตร
- 3 แช่ในน้ำที่ผสมน้ำส้มสายชู อัตราส่วนน้ำส้มสายชู ครึ่งถ้วยต่อ น้ำ 4 ลิตร

คำถามที่ ๑

ตลาดนัด เป็นสถานที่ที่พบสารเคมีตกค้างมากเป็นลำดับที่เท่าไร

๑. ลำดับที่ ๒
๒. ลำดับที่ ๓
๓. ลำดับที่ ๔
๔. ลำดับที่ ๕

คำถามที่ ๒

ถ้อยความนี้มีจุดประสงค์ใด

๑. บอกสารเคมีก่อให้เกิดโรคต่างๆ
๒. ให้ระวังในการเลือกบริโภคผัก
๓. บอกวิธีการเลือกซื้อผักให้ปลอดภัย
๔. บอกสถานที่ที่ควรไปเลือกซื้อผักที่ปลอดภัย

คำถามที่ ๓

ชื่อผักชนิดใดต่อไปนี้ไม่มีคำควบกล้ำ

๑. แตงกวา
๒. ผักกวางตุ้ง
๓. ผักคะน้า
๔. กะหล่ำปลี

คำถามที่ ๔

จากถ้อยความข้างต้น ถ้อยความต่อไปนี้ เป็นความจริง หรือ ไม่เป็นความจริง

ถ้อยความ เป็นความจริง จงเขียนเครื่องหมาย X ในช่อง “ใช่”

ถ้อยความ ไม่เป็นความจริง จงเขียนเครื่องหมาย X ในช่อง “ไม่ใช่”

ที่	ถ้อยความ	ใช่	ไม่ใช่
๑	การล้างผักด้วยน้ำละลายเกลือสามารถชะล้างสารเคมีตกค้างได้		
๒	บริโภคแตงกวาปลอดภัยที่สุด		
๓	ร้านชำ ตรวจไม่พบผักที่มีสารเคมีตกค้าง		
๔	การปอกเปลือกหรือลอกผิวชั้นนอกก่อนบริโภคเป็นวิธีหนึ่งในการลดสารเคมีตกค้าง		
๕	กระทรวงสาธารณสุขดูแลเกี่ยวกับการค้าขาย		
๖	สารเร่งเนื้อแดงพบได้ในเนื้อหมูและเนื้อวัว		
๗	น้ำส้มสายชูมีความเป็นกรดสามารถชะล้างสารเคมีที่เป็นต่างได้		
๘	สารเคมีที่ตกค้างเกิดจากขั้นตอนของการปลูก		
๙	ผักอื่นนอกจาก ๖ ชนิดในถ้อยความ ปลอดภัย สามารถบริโภคได้อย่างมั่นใจ		
๑๐	ผักบุ้งเป็นผักที่พบสารเคมีตกค้างมากที่สุด		

คำถามที่ ๕

ให้นักเรียนเขียนนิยามของคำว่า **ตลาดสด**

ให้ตรงกับหัวข้อที่กำหนดไว้ในตาราง

ที่	หัวข้อ	คำตอบ
๑	เป็นอะไร	
๒	มีลักษณะใด	
๓.	ใช้ประโยชน์ใด	