

I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Arti kata pubertas adalah usia
 - a. kedewasaan
 - b. anak-anak
 - c. remaja
 - d. tua
2. Jerawat dapat timbul karena
 - a. aktivitas kelenjar keringat yang berlebihan
 - b. rajin mencuci muka dengan sabun
 - c. mengonsumsi makanan yang tidak sehat
 - d. bergaul dengan lingkungan yang tidak sehat
3. Masa remaja dimulai pada sekitar usia
 - a. 8 hingga 11 tahun dan berakhir pada usia 15 hingga 20 tahun
 - b. 9 hingga 12 tahun dan berakhir pada usia 16 hingga 21 tahun
 - c. 10 hingga 12 tahun dan berakhir pada usia 18 hingga 21 tahun
 - d. 11 hingga 13 tahun dan berakhir pada usia 19 hingga 22 tahun
4. Masa pubertas pada anak perempuan ditandai dengan terjadinya
 - a. mimpi basah
 - b. tumbuh jakun
 - c. menstruasi
 - d. suara membesar
5. Pada masa pubertas, anak laki-laki menunjukkan ciri-ciri seperti berikut, **kecuali**
 - a. pinggul membesar
 - b. dada menjadi bidang
 - c. terjadinya mimpi basah
 - d. suara menjadi besar