



វិទ្យាសាស្ត្រ ជំពូកទី៣ មេរៀនទី២

ការបរិភោគអាហារនិងទឹកគ្មានអនាម័យ

១. ចូរបំពេញពាក្យខុសឬត្រូវពីមុខល្អៗខាងក្រោម៖

-ជំងឺរាក រាកមូលនិងអាសន្នធាតុបណ្តាលឱ្យរាងកាយបាត់បង់ជាតិដែក។
-ជំងឺដង្កូវពោះវៀនបណ្តាលមកពីការប្រើប្រាស់របស់របររួមជាមួយអ្នកជំងឺ។
-ជំងឺថ្លើមបណ្តាលមកពីការបរិភោគអាហារដែលមានរុយរោម។
-បើអ្នកជំងឺរាក រាកមូល គ្រុនពោះវៀន មានសភាពធ្ងន់ធ្ងរត្រូវបញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យ។

២. ចូរជ្រើសរើសចម្លើយត្រឹមត្រូវ

១. តើបណ្តាជំងឺខាងក្រោមមួយណាដែលបណ្តាលឱ្យរាងកាយខ្សោះជាតិទឹក?

- ក. ជំងឺគ្រុនពោះវៀន ខ. ជំងឺដង្កូវពោះវៀន គ. ជំងឺរាក

២. តើសត្វខាងក្រោមណាមួយដែលមិនមែនជាដង្កូវពោះវៀន?

- ក. ព្រូនមូល ខ. តេញ៉ា គ. ដង្កូវទឹក

៣. តើទឹកគ្មិនជាទឹកដែលដាំពុះរយៈពេលប៉ុន្មាននាទី?

- ក. ១២នាទី ខ. ១៤នាទី គ. ១៥នាទី

៤. តើសកម្មភាពខាងក្រោមណាមួយដែលធ្វើឱ្យកើតជំងឺរាក?

- ក. ផឹកទឹកស្អាត ខ. ហូបបន្លែមិនស្អាត គ. ហូបសាច់ឆ្អិនល្អ

៥. តើសត្វខាងក្រោមណាមួយជាភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ អាសន្នរោគ?

ក. សត្វរុយ

ខ.សត្វឃ្មុំ

គ.សត្វមូស

៦. តើក្បួនអនាម័យក្នុងការទទួលបានសុខភាពល្អមានប៉ុន្មានប្រការ?

ក. ១ប្រការ

ខ.២ប្រការ

គ.៣ប្រការ

៣.បំពេញចន្លោះ:

បរិភោគ	ចំណីអាហារ	ជំងឺ	ទ្រទ្រង់
--------	-----------	------	----------

ថ្វីត្បិតតែ..... និង ទឹកជាសារធាតុសំខាន់សម្រាប់.....ជីវិតមនុស្សយើងក៏ដោយ ប៉ុន្តែប្រសិនបើយើង.....ចំណីអាហារនិងទឹកគ្មានអនាម័យនោះ វានឹងអាចបណ្តាលឱ្យយើងមាន.....។

៣. ចូរគូសភ្ជាប់ចំនុច ក(ជំងឺ) ទៅ ខ(រោគសញ្ញា)ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ

ក	ខ
១.ជំងឺរាក	ក.សុខភាពខ្សោយ,រមាសតូច,អាចបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺផ្សេងៗ...
២.ជំងឺថ្លើម	ខ.ក្តៅខ្លាំង,រសាបរសល់,ហត់,ដេកមិនលក់,មិនឃ្លាន,ឈឺក្បាលវិលមុខ
៣.ជំងឺគ្រុនពោះវៀន	គ.ឈឺក្បាល,ក្តៅខ្លួន,ភ្នែកនិងស្បែកឡើងល្បឿន,នោមតិច,ថ្លើមរីកធំ,ស្បែកកើតរមាស់...
៤.កើតអៀន	ឃ.ស្រេកទឹក,បត់ជើងតូចតិច,មាត់ស្ងួត,សាច់ដុំខ្សោយ,ភ្នែកខ្វែង,បត់ជើងធំច្រើនដងសុទ្ធតែទឹក។

៤.សំណួរ

១. តើក្បួនអនាម័យ៣ប្រការមានអ្វីខ្លះ? (១០.០០ពិន្ទុ)

.....

២. តើដង្កូវពោះវៀនមានប៉ុន្មានប្រភេទ? អ្វីខ្លះ? (១០.០០ពិន្ទុ)

.....