LOS EGIPCIOS

¿Cómo se lavaban?

Los egipcios se lavaban cada día. En las mansiones de los más ricos había un cuarto reservado al aseo. Al no existir el jabón, usaban una sal que extraían del suelo o una mezcla de cenizas y arcilla. Una vez lavados, hombres y mujeres se untaban el cuerpo con pomadas que suavizaban la piel y se perfumaban con esencias vegetales.

El arte de la peluquería

Los hombres se afeitaban y se cortaban el pelo a menudo. En el Imperio Nuevo, las mujeres se dejaban el pelo largo. En los días festivos, todos lucían pelucas perfumadas, fabricadas con cabellos verdaderos o fibras vegetales.

Un maquillaje cuidado

Hombres, mujeres y niños se maquillaban. Dibujaban el contorno de ojos con **khol** negro y polvo verde extraído de la **malaquita.** Teñían sus mejillas, y a veces sus labios, de rojo, fabricado con pigmentos naturales mezclados con aceite. La **henna,** hecha con una planta secada y reducida a polvo, se usaba para teñir cabellos, uñas, palma de las manos...

Fabricados con sustancias que procedían de lejanos países, los cosméticos no estaban al alcance de todos.

Émilie Beaumont, Philippe Simon y Marie-Laure Bouet,
El Egipto Antiguo. Ed. Panini.

Khol: polvo muy fino que se utiliza para maquillarse los ojos.

Malaquita: mineral de color verde.

Henna: tinte natural de color rojizo.

LIVEWORKSHEETS



1.- Completa para obtener un resumen de la lectura:

- Los antiguos egipcios se lavaban . Después, se untaban el cuerpo con y se perfumaban con esencias .

– En cuanto al peinado, en los días festivos, todos lucían .

– Además, hombres, mujeres y niños se .

2.- ¿Qué utilizaban los antiguos egipcios para lavarse?

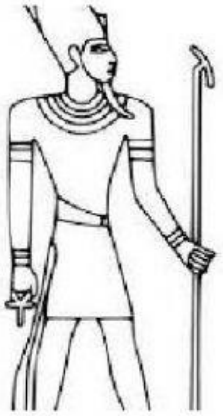
3.- Completa las frases para describir cómo era el maquillaje de los antiguos egipcios:

Los los maquillaban con khol y polvo extraído de la malaquita. Las mejillas, y a veces los , las pintaban de con pigmentos naturales mezclados con aceite. Utilizaban la henna para cabellos, uñas, palma de las manos...

LIVEWORKSHEETS

4.- ¿Por qué los cosméticos no estaban al alcance de todos en el Antiguo Egipto?

5.- Escribe un título apropiado para la lectura.



6.- ¿Con cuál de estos dos textos estás más de acuerdo? Márcalo.

Cualquier esfuerzo por mejorar nuestro físico merece la pena, aunque tengamos que hacer dietas muy estrictas, deportes de riesgo o recurrir a la cirugía estética. Una persona con buena apariencia siempre conseguirá los mejores puestos, aunque no estudie ni se prepare para ellos.

☐

Una preocupación excesiva por nuestro físico puede dañar nuestra salud. Para sentirnos bien con nosotros mismos, además de preocuparnos por nuestro físico, es importante que desarrollemos otras capacidades y cualidades

☐

LIVEWORKSHEETS