SOAL LATIHAN USBA

PRAKARYA DAN KEWIRAUSAAHAN

==========

NAMA :

KELAS : NO :

SOAL

1. Makanan khas daerah adalah...

   a. Makanan yang biasa di konsumsi di suatu daerah.

   b. Makanan yang tidak biasa di konsumsi di suatu daerah

   c. Makanan yang hanya di konsumsi di suatu lurah

   d. Makanan yang biasa di konsumsi di luar negri

   e. Makanan yang biasa di konsumsi di seluruh dunia

2.



Pada gambar nama jajan tradisional adalah....

   a. Srabi

   b. Cucur

   c. Putu Ayu

   d. lemper

   e. Rengginang

3. Makanan yang dapat langsung disajikan dan dimakan....

   a. makanan jadi

   b. makanan setengah jadi

   c. makanan mentah

LIVEWORKSHEETS

d. makanan tradisional

e. minuman tradisional

4. Makanan yang membutuhkan proses untuk mematangkannya sebelum siap untuk disajikan dan dimakan dimakan....

a. makanan jadi

b. makanan setengah jadi

c. makanan mentah

d. makanan tradisional

e. minuman tradisional

5. Makanan atau minuman yang diproduksi di suatu daerah, yang merupakan identitas daerah tersebut, dan menjadi pembeda dengan daerah lainnya, kemudian dilakukan sentuhan inovasi pada produk tersebut, sehingga menghasilkan pengertian yang lebih baik dari...

a. makanan setengah jadi

b. makanan jadi

c. makanan khas daerah yang pilihan

d. makanan tradisional

e. makanan modern

6. Media promosi yang jangkauannya sangat luas yang sesuai dengan kondisi Pandemi Covid 19 ini adalah....

a. Instagram

b. bazar

c. Perkenalan

d. Baliho

e. Pasar Kaget

7. Langkah awal untuk memulai usaha adalah....

a. pemilihan jenis usaha

LIVEWORKSHEETS

b. perencanaan wirausaha

c. sumber daya manusia

d. aspek keuangan

e. lokasi usaha

8. Langkah pengembangan pengolahan produk makanan fungsional khas daerah diawali dengan....

a. Pencarian ide
b. Pengembangan Ide
c. Perancangan produk
d. Proses produksi
e. Pengemasan

9. Negara berikut yang terkenal memiliki batasan tegas dalam memberikan batasan pangan fungsional adalah negara ....

a. Indonesia
b. India
c. Amerika
d. Jepang
e. e. Malaysia

10. Makanan fungsional alami merupakan ....

a. amakanan yang memiliki fungsi
b. makanan yang bahan bakunya sulit dicari dan harganya tinggi
c. makanan yang sulit dicari
d. makanan yang sudah disediakan di alam dan perlu diolah terlebih dahulu untuk dapat dimakan
e. makanan yang sudah disediakan di alam tanpa perlu diolah karena dapat langsung dimakan atau digunakan

11. Susu mengandung berbagai zat yang berguna bagi pertumbuhan manusia terutama balita. Banyak produk olahan susu yang menjadi makanan khas di beberapa daerah di Indonesia, seperti dangke yang berasal dari daerah ....

a. Boyolali

LIVEWORKSHEETS

b. Sulawesi Selatan

c. Sumatera Barat

d. Jawa Timur

e. Sumatera Selatan

12. Salah satu manfaat jamu beras kencur adalah ....

a. mengurangi nafsu makan

b. baik untuk penderita diabetes

c. baik untuk penderita maag

d. tidak baik untuk dikonsumsi

e. mengobati sakit haid

13. Persyaratan yang harus dimiliki oleh suatu produk agar dapat disebut sebagai makanan fungsional, *kecuali* ...

a. dapat dan layak dikonsumsi sebagai menu sehari-hari

b. berbentuk produk pangan yang berasal dari bahan alami

c. sebaiknya berbentuk tablet atau kapsul

d. mempercepat proses pengobatan berbagai macam penyakit

e. meningkatkan daya tahan tubuh

14. Perbedaan mendasar antara makanan fungsional dan suplemen atau obat adalah

a. makanan fungsional sulit didapat, suplemen atau obat mudah didapat

b. makanan fungsional lebih murah daripada suplemen atau obat

c. makanan fungsional tidak memerlukan dosis tertentu, suplemen atau obat memerlukan dosis tertentu

d. makanan fungsional sulit pengolahannya, suplemen atau obat tidak perlu pengolahan

e. makanan fungsional lebih beragam dari suplemen atau obat7

15. Berikut fungsi fisiologis makanan fungsional, *kecuali* ...

a.. dapat mencegah timbulnya penyakit

b. dapat menjaga keteraturan kondisi ritme tubuh manusia

c. dapat mempercepat proses pengobatan

d. dapat menambah percaya diri

e. dapat memperlambat proses penuaan

LIVEWORKSHEETS

16. Makanan / minumanfungsional adalah makanan hasil olahan dari bahan baku nabati dan hewani yang memiliki fungsi berikut , kecuali

a. pemenuhan gizi
b. membuat ketagihan
c. pemenuhan nutrisi
d. memiliki kandungan probiotik
e. menjaga Kesehatan

17. Suatu bahan makanan dikatakan fungsional, kecuali...

a. meningkatkan daya tahan tubuh
b. mencegah dari penyakit
c. memperlancar metabolisme
d. memiliki kalori yang tinggi
e. memunda penuaan

18. Persyaratan yang harus dimiliki oleh suatu produk agar dapat disebut sebagai makanan fungsional, *kecuali* ...

a. dapat dan layak dikonsumsi sebagai menu sehari-hari
b. berbentuk produk pangan yang berasal dari bahan alam
c. sebaiknya berbentuk tablet atau kapsul
d. mempercepat proses pengobatan berbagai macam penyakit
e. meningkatkan daya tahan tubuh

19. Perbedaan mendasar antara makanan fungsional dan suplemen atau obat adalah

a. makanan fungsional sulit didapat, suplemen atau obat mudah didapat
b. makanan fungsional lebih murah daripada suplemen atau obat
c. makanan fungsional tidak memerlukan dosis tertentu, suplemen atau obat memerlukan dosis tertentu
d. makanan fungsional sulit pengolahannya, suplemen atau obat tidak perlu pengolahan
e. makanan fungsional lebih beragam dari suplemen atau obat

20. Berikut fungsi makanan fungsional, *kecuali* ...

a. dapat mencegah timbulnya penyakit
b. dapat menjaga keteraturan kondisi ritme tubuh manusia
c. dapat mempercepat proses pengobatan
d. dapat menambah percaya diri

LIVEWORKSHEETS

e. dapat memperlambat proses penuaan

21. Probiotik membantu dalam melindungi dan memelihara kesehatan ...

a. Paru-paru

b. Pencernaan

c. Tenggorokan

d. hidung

e. telinga

22. Makanan minuman fungsional memiliki potensi yang besar untuk berkembang di Indonesia karena semakin banyak minat terhadap makanan dan minuman sehat. Berikut adalah satu alasan yang mendukung peningkatan minat terhadap makanan fungsional adalah .....

a. Harga terjangkau

b. Bersifat alami

c. Bahan baku berasal dari alam

d. Proses produksi secara tradisional

e. Adanya penemuan ilmiah manfaat makanan dan minuman fungsional bagi kesehatan

23. Menurut BPOM, makanan fungsional adalah...

a. Makanan yang sehat

b. Makanan yang bermanfaat

c, Makanan yang dianggap memiliki fungsi fisiologis yang bermanfaat bagi kesehatan

d. Makanan yang mengandung tidak lengkap

e. Makanan yang dapat menjadi obat

24. Senyawa aktif yang dimiliki oleh pangan fungsional

a. polifenol

b. Vitamin

c. Mineral

d. Asam lemak tidak jenuh

e. Semua benar

25. Yang bukan merupakan persiapan yang dibutuhkan dalam usaha makanan fungsional .....

a. Kemasan

b. SDA

c. Lokasi usaha

d. Peralatan produksi

LIVEWORKSHEETS

e. Banyak modal

LIVEWORKSHEETS