



ELS MEUS HABITS

Escola Pompeu Fabra



AUTONOMIA

Sé cordar-me les sabates



Sovint
De vegades
Mai

Em vesteixo sol/a



Sovint
De vegades
Mai

Endreço les meves coses.



Sovint
De vegades
Mai

ORGANITZACIO I RESPONSABILITAT

Em preparo el material per anar a l'escola



Sovint
De vegades
Mai

Apunto els deures o exàmens a l'agenda.



Sovint
De vegades
Mai

Reviso si tinc deures cada tarda.



Sovint
De vegades
Mai



ELS MEUS HABITS

Escola Pompeu Fabra



HABITS DE SALUT

Vaig a dormir d'hora



Sovint
De vegades
Mai

Tinc cura de la meua
higiene personal
(dutxa, ungles, dents...)



Sovint
De vegades
Mai

Dedico alguna tarda a fer
exercici (anar al parc, fer
un esport, passejar...)



Sovint
De vegades
Mai

HABITS D'ESTUDI

Utilitzo un espai apropiat
per fer els deures.



Sovint
De vegades
Mai

Em distrec amb pantalles
mentres faig les tasques.



Sovint
De vegades
Mai