



แบบทดสอบปลายภาคเรียนที่ ๒

วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
กลุ่มสาระ สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
จำนวน 40 ข้อ

ตอนที่ 1 ทำเครื่องหมายกากบาท X ทับข้อที่ถูกต้อง



1. มีนิ้ว 5 นิ้วต่อจากแขน คืออวัยวะใด (พ 1.1 ป.1/1)

ก.



ข.



ค.



2. อุปกรณ์ในข้อใดเกี่ยวข้องกับการเดิน (พ 1.1 ป.1/1)

ก. แว่นตา

ข. หมวก

ค. รองเท้า



3. ข้อใดไม่ใช่อวัยวะในช่องปาก (พ 1.1 ป.1/1)

ก. ลิ้น

ข. ฟัน

ค. ตา



4. การแปรงฟันทุกวันมีผลดีอย่างไร (พ 1.1 ป.1/2)

ก. ทำให้ฟันสะอาด

ข. ทำให้คุณแม่ชื่นชม

ค. ทำให้ฟันไม่หัก



ข้อสอบสุขศึกษา ป.1 ภาคเรียนที่ 2



5. การกระทำในข้อใดเป็นอันตรายต่อจมูก (พ 1.1 ป.1/2)

- ก. ใช้ผ้าเช็ดน้ำมูก
- ข. ใช้ไม้แคะจมูก
- ค. ดมกลิ่นอาหาร



6. การอ่านหนังสือบริเวณใดไม่ทำให้เสียสายตา (พ 1.1 ป.1/2)

- ก. อ่านหนังสือในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
- ข. อ่านหนังสือบนรถ
- ค. อ่านหนังสือในห้องนอนแล้วปิดไฟ



7. ใครไม่ได้เป็นสมาชิกในครอบครัว (พ 2.1 ป.1/1)

ก. ยาย



ข. ตำรวจ



ค. น้อง



8. เราเรียกแม่ของพ่อว่าอะไร (พ 2.1 ป.1/1)

- ก. ย่า
- ข. ยาย
- ค. แม่



9. ครอบครัวที่ดูแลเอาใจใส่ลูกเป็นอย่างดีจะเป็นอย่างไร (พ 2.1 ป.1/1)

- ก. สุขภาพจิตดี ร่าเริง แจ่มใส
- ข. เจ็บไข้ได้ป่วย
- ค. ทะเลาะกันทุกวัน

10. เพราะเหตุใดการมีอารมณ์ขี้มั่วแจ่มใสจึงเป็นจุดดี (พ 2.1 ป.1/2)

- ก. ทำให้ผู้อื่นอยากคบหาด้วย
- ข. ทำให้มีความกล้าแสดงออก
- ค. ทำให้จดจำสิ่งต่างๆ ได้ดีขึ้น



11. ถ้านักเรียนเรียนหนังสือไม่เก่งควรทำอย่างไร (พ 2.1 ป.1/2)

- ก. ตั้งใจเรียนและขยันอ่านหนังสือ
- ข. ลอกการบ้านเพื่อน
- ค. ให้พ่อแม่ช่วยทำการบ้าน

12. เพศชายส่วนใหญ่มีรูปร่างลักษณะอย่างไร (พ 2.1 ป.1/3)

- ก. เอบาง ร้างน้อย
- ข. สวยงาม อ่อนแอ
- ค. กำยำ บึกบึน

13. ใครเป็นเพศหญิง (พ 2.1 ป.1/3)

- ก. ป้า
- ข. ลุง
- ค. พ่อ

14. ใครปฏิบัติตนไม่เหมาะสมตามเพศ (พ 2.1 ป.1/3)

- ก. ต่อมเปิดกระโปรงเพื่อน
- ข. แก้วช่วยคุณครูยกของ
- ค. เมมเล่นเตะบอลหลังเลิกเรียน

15. ถ้าเราต้องการเคลื่อนที่ไปถึงที่หมายโดยเร็วควรใช้วิธีใด (พ 3.1 ป.1/1)

- ก. เดิน
- ข. วิ่ง
- ค. กระโดด

16. ถ้าเคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำจะเกิดผลดีอย่างไร (พ 3.1 ป.1/1)

- ก. มีความกล้าหาญ
- ข. มีความคล่องแคล่ว
- ค. มีความอ่อนแอ

17. การเดินแบบใดทำให้ดูสง่างาม (พ 3.1 ป.1/1)

- ก. ออกผายไหล่ผึ่ง
- ข. เดินก้มหน้า
- ค. เดินหลังค่อม



18. การเต้นแอโรบิค จัดเป็นกิจกรรมอะไร (พ 3.1 ป.1/2)

- ก. การเล่นเกมอย่างหนึ่ง
- ข. การเต้นประกอบเพลง
- ค. การแข่งขันกีฬาอย่างหนึ่ง

19. กิจกรรมข้อใดใช้กำลังขามากที่สุด (พ 3.1 ป.1/2)

- ก. เล่นเตะฟุตบอล
- ข. เล่นปิงปอง
- ค. นั่งดูทีวี

20. เพราะเหตุใดจึงควรอบอุ่นร่างกายก่อนเล่นเกม (พ 3.2 ป.1/1)

- ก. เพื่อให้ร่างกายเตรียมพร้อม
- ข. เพื่อให้ผู้เล่นได้รู้จักกัน
- ค. เพื่อให้ผู้เล่นศึกษาวิธีเล่น

21. มารยาทในข้อใดไม่ถูกต้องขณะดูกีฬา (พ 3.2 ป.1/2)

- ก. ดีใจกับผู้ชนะ
- ข. ส่งเสียงโห่ไปฝั่งที่แพ้
- ค. ประบมือยินดีกับผู้ชนะ

22.

ใครไม่ปฏิบัติตามหลักการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดี (พ 4.1 ป.1/1)

ก.



ข.



ค.



23.

ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรค (พ 4.1 ป.1/2)

ก. กินอาหารที่ค้างคืน

ข. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

ค. อาบน้ำเช้าและเย็น

24.

ถ้าปวดศีรษะอย่างรุนแรงควรทำอย่างไร (พ 4.1 ป.1/3)

ก. ออกไปตากแดด

ข. นอนพักผ่อน

ค. รีบออกไปพบแพทย์



25.

ผักต่างๆ มีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร (พ 4.1 ป.1/1)

ก. ทำให้ร่างกายอบอุ่น

ข. ทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรค

ค. ทำให้ร่างกายอ่อนแอ



26.

เราควรรับประทานอาหารให้ครบกี่หมู่ (พ 4.1 ป.1/1)

ก. 3 หมู่

ข. 4 หมู่

ค. 5 หมู่



27.

สมาชิกในครอบครัวคนใดที่ช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นภายในบ้าน (พ 5.1 ป.1/1)

- ก. คุณแม่เก็บมิดอย่างมิดชิดเมื่อเลิกใช้งาน
- ข. พี่เสียบปลั๊กชาร์จแบตเตอรี่ไว้เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ค. พ่อวางจอบตรงทางเดินแล้ววิ่งไปเข้าห้องน้ำ



28.

นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเมื่ออยู่ในห้องเรียน (พ 5.1 ป.1/2)

- ก. วิ่งเล่นหยอกล้อกัน
- ข. เก็บอุปกรณ์ หรือเครื่องเขียนต่างๆ ให้เรียบร้อยหลังใช้งาน
- ค. ปีนเก้าอี้หรือกำแพงแล้วกระโดดลงมา



29.

หากมีคนแปลกหน้ามาชวนนักเรียนไปซื้อของเล่นนักเรียนจะอย่างไร (พ 5.1 ป.1/3)

- ก. รีบวิ่งขึ้นรถไปอย่างรวดเร็ว
- ข. ชวนเพื่อนไปด้วยกัน
- ค. ปฏิเสธอย่างทันทีแล้วรีบไปบอกคุณครู หรือพ่อแม่



30.

หากเกิดเหตุการณ์ไฟไหม้ขึ้นนักเรียนจะอย่างไร (พ 5.1 ป.1/3)

- ก. วิ่งไปแอบในตู้
- ข. เอน้ำมาดับไฟ
- ค. แจ้งให้ผู้ใหญ่ทราบ

