

MADUIXES i MADUIXOTS



Maduixes amb suc de taronja

Necessiteu:

- 500 grams de maduixes
- 100 grams de sucre fi
- 3 taronges grosses
- 3 plàtans

Renteu i netegeu bé les maduixes. Poseu-les a escórrer.

Dremeu les taronges i barregeu el suc amb les maduixes i el sucre, en una fruitera.

Després peleu els plàtans, els tallem a rodanxes i els escampeu pel damunt. Poseu-ho a la nevera.



Gelat de maduixots

Necessiteu:

- 500 grams de maduixots
- 100 grams de sucre fi
- 500 grams de nata

Renteu i netegeu bé els maduixots, els passeu pel colador "xino"; després hi afegiu el sucre i la nata i ho barregeu ben barrejat

Després ho poseu en copes individuals adornades amb un maduixot al damunt i ho poseu al lloc més fresc de la nevera, però no al congelador.

BON PROFIT!

1. Quins ingredients haurem de preparar si volem fer gelat de maduixots?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Quins ingredients es repeteixen a les dues receptes?

- a) 500 g de maduixes
- b) 500 g de nata
- c) 100 g de sucre fi
- d) 3 taronges grosses
- e) 3 plàtans

3. Quan ens podriem menjar alguna d'aquestes receptes?

- a) A sopar de segon plat
- b) Per esmorzar els dies que anem a l'escola
- c) Qualsevol dia com a postres
- d) Els diumenges de primer plat
- e) Això no són coses per menjar

4. Quina recepta t'agrada més? Explica per què.

.....

.....

.....