

الدرس الخامس في ألعاب القوى
للفص الرابع الابتدائي

(الوثب العالي)

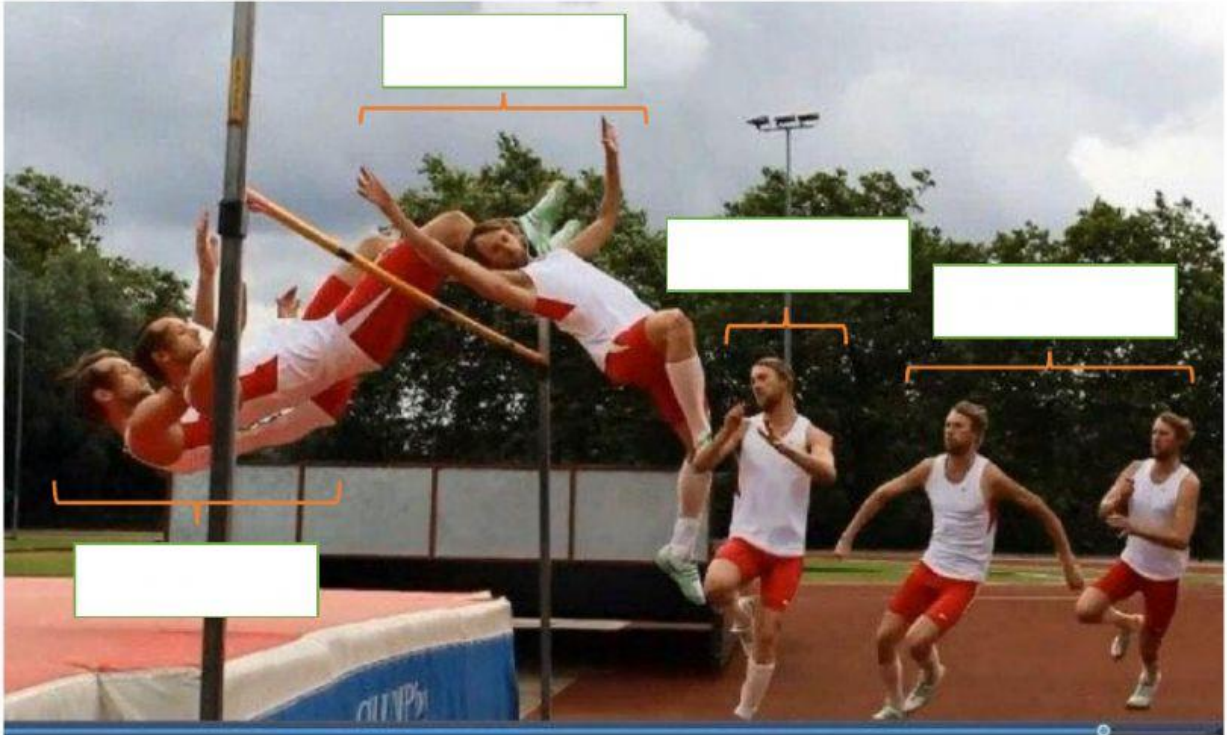
نشاط : أكتب بالترتيب مراحل الوثب العالي على الصورة التالية كما تعلمتها في الدرس :

مرحلة الارتقاء

مرحلة الاقتراب

مرحلة الطيران

مرحلة الهبوط



مع تمنياتي لكم بالتوفيق
أ. مهدي محمد جاسم