



ใบงาน



วิชาพลศึกษา ชั้น ป.5 เรื่อง หลักการเคลื่อนไหวร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนนำคำที่กำหนดให้ ไปเติมหน้าช่องว่างให้สัมพันธ์กัน

การรับแรง

การใช้แรง

ความสมดุล

-1. การเดินขึ้นบันได
-2. การปั่นจักรยาน
-3. การลากถังผลไม้
-4. การเดินไต่ราว
-5. การยกของ
-6. การผลักโต๊ะ
-7. การพุงต้นไม้ที่กำลังปลูก
-8. การเดินลงบันได
-9. การเข็นรถ
-10. การยืนขาเดียว

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

