ข้อสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ มัธยมศึกษาปีที่ ๔

รายวิชา สุขศึกษา พ๓๑๑๐๒ โรงเรียนสนธิราษฎร์วิทยา อำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม

<u>ข้อสอบตอนที่ ๑</u> <u>คำชี้แจง</u> ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย(X)กากบาทในช่องที่เลือกคำตอบที่ถูกต้อง ลงในกระดาษคำตอบ

1.ข้อใดเป็นความรุนแรงที่เกิดขึ้นในโรงเรียน
- ก. ความกังวลเนื่องจากการเดินทางไม่ปลอดภัย
- ข. พ่อแม่ทำโทษลูกด้วยการตบตีลูกจนได้รับบาดเจ็บ
- ค. ความเครียดที่เกิดจากการถูกบังคับให้เรียนพิเศษ
- ง. การเผยแพร่ภาพลามกทางสื่อต่างๆ อย่างแพร่หลาย

2. ข้อใดไม่จัดเป็นพฤติกรรมการใช้ความรุนแรง
- ก. นัดต้องรดน้ำต้นไม้ในสวนทุกวัน
- ข. นุ่มถูกพ่อทำร้ายทุกครั้งเมื่อพ่อเมา
- ค. น้อยถูกเพื่อนกระชากกระเป๋าจนล้ม
- ง. อ้นโดนเพื่อนต่อว่าอย่างรุนแรงจนสภาพจิตใจย่ำแย่

3. การทำร้ายผู้สูงอายุในครอบครัวจะพบในลักษณะใด
- ก. การไม่ใส่ใจเรื่องอาหารและที่อยู่อาศัย
- ข. การทำร้ายร่างกาย
- ค. การคุกคามทางเพศ
- ง. การข่มขู่

4. พ่อแม่มีแนวคิดแบบบริโภคนิยม จัดเป็นปัญหาความรุนแรงระดับใด
- ก. ความรุนแรงในชุมชน
- ข. ความรุนแรงในครอบครัว
- ค. ความรุนแรงในโรงเรียน
- ง. ความรุนแรงในสังคม

5. ลักษณะความรุนแรงในครอบครัวข้อใดจัดเป็นการทำร้ายจิตใจ
- ก. พูดชมเชยลูกมากจนเกินความเป็นจริง
- ข. พูดจาหยาบคายกับลูกต่อหน้าเพื่อนในโรงเรียน
- ค. พ่อแม่ปรึกษาและตำหนิลูกเพียงลำพังเมื่ออยู่ในบ้าน
- ง. ไม่ชมเชยลูกเมื่อลูกทำความดี หรือช่วยเหลือภาระงาน

6.ค่านิยมในสังคมไทยข้อใดนำไปสู่การใช้ความรุนแรง
- ก. ผู้ชายจะต้องให้เกียรติผู้หญิง
- ข. หญิง-ชาย มีความเสมอภาค
- ค. ร่างกายเป็นสมบัติส่วนบุคคล
- ง. ความรุนแรงเป็นเรื่องส่วนตัว

7. การต่อสู้ด้วยวิธีการต่างๆ ของผู้มีแนวคิดต่างกัน จัดเป็นความรุนแรงประเภทใด
- ก. ความรุนแรงทางสังคม
- ข. ความรุนแรงทางการเมือง
- ค. ความรุนแรงทางเศรษฐกิจ
- ง. ความรุนแรงทางครอบครัว

8.ข้อใดไม่ใช่การเพิ่มแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อป้องกันปัญหาความรุนแรงในครอบครัวและสังคม
- ก. การสนับสนุนด้านแรงงาน
- ข. การสนับสนุนทางอารมณ์
- ค. การสนับสนุนทางวัตถุสิ่งของ
- ง. การสนับสนุนทางข้อมูลข่าวสาร

9. ข้อใดเป็นหลักปฏิบัติที่เหมาะสมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ความรุนแรง
- ก. สร้างความมั่นคงในอารมณ์
- ข. เป็นคนมีจิตใจอ่อนโยน
- ค. เล่นกีฬาที่ต้องใช้พลังงานมากๆ
- ง. แสดงพฤติกรรมก้าวร้าวบ้างตามความเหมาะสม

10. ข้อใดเป็นแนวทางในการป้องกันปัญหาความรุนแรงในสังคมที่ไม่เหมาะสม
- ก. มีทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
- ข. ติดตามความเคลื่อนไหวของกลุ่มก่อการร้าย
- ค. จัดกำลังเฝ้าระวังปัญหาอาชญากรรม
- ง. แยกตัวอยู่เพียงลำพัง

11.การช่วยฟื้นคืนชีพ ควรปฏิบัติอย่างไรในขั้นตอนแรก
- ก. สังเกตการตอบสนองของผู้ป่วย
- ข. ช่วยเหลือเบื้องต้นโดยวิธีเป่าปาก
- ค. ใช้แก้มแนบใกล้ปากผู้ป่วยเพื่อสัมผัสลมหายใจ
- ง. เรียกคนที่อยู่ใกล้เคียงเพื่อขอความช่วยเหลือ

12. การเสียชีวิตที่เกิดจากเนื้อสมองตายมีสาเหตุจากข้อใด
- ก. หัวใจหยุดการบีบตัวผิดจังหวะ
- ข. ขาดออกซิเจนเป็นเวลานาน
- ค. รับออกซิเจนไม่เพียงพอ
- ง. ผู้ป่วยหัวใจวาย

13.บาดแผลที่มีเลือดสีแดงพุ่งออกมาตามจังหวะการเต้นของหัวใจ น่าจะเป็นเลือดที่มาจากส่วนใด
- ก. หลอดเลือดแดง
- ข. หลอดเลือดฝอย
- ค. หลอดเลือดดำ
- ง. หลอดเลือดจากหัวใจ

LIVEWORKSHEETS

14.การช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยด้วยการกดหน้าอก สิ่งที่ต้องระวังมากที่สุดคืออะไร ก. เพศและวัยของผู้ป่วย ข. น้ำหนักตัวของผู้ป่วย ค. น้ำหนักที่กดลงไปที่บริเวณซี่โครง ง. น้ำหนักตัวของผู้ให้ความช่วยเหลือ **15. ผู้ป่วยที่มีลักษณะการบาดเจ็บในข้อใด ไม่ควรเคลื่อนย้ายด้วยวิธีให้นั่ง** ก. แขนหัก ข. เท้าแพลง ค. ปวดศีรษะรุนแรง ง. กระดูกเชิงกรานหัก **16.การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้เปล เหมาะกับผู้ป่วยที่มีลักษณะอาการใด** ก. ผู้ป่วยที่หมดสติ ข. ผู้ป่วยที่รู้สึกตัวดี ค. ผู้ป่วยที่มีน้ำหนักตัวมาก ง. ผู้ป่วยที่มีอาการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย 17.หากนักเรียนพบผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัวเพียงลำพัง นักเรียนจะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยวิธีใด ก. การอุ้มแบก ข. การอุ้มทาบหลัง ค. การอุ้มพยุงเดิน ง. การอุ้มกอดด้านหน้า	**18. การห้ามเลือดในส่วนใดของร่างกายที่จำเป็นจะต้องใช้วิธี Pad and Bandage** ก. บริเวณฝ่ามือ ข. บริเวณต้นคอ ค. บริเวณต้นแขน ง. บริเวณใต้ข้อพับของข้อศอกหรือข้อเข่า **19. หากเกิดอุบัติเหตุควรขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานใด** ก. ศูนย์นเรนทร ข. ศูนย์วิกฤติสุขภาพจิต ค. เจ้าหน้าที่ศูนย์ข่าวกรอง ง. สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน **20. ผู้ป่วยในข้อใดจะต้องได้รับการช่วยเหลือและเคลื่อนย้ายทันที** ก. กระดูกแขน–ขาหัก ข. บาดเจ็บบริเวณศีรษะ ค. หัวใจหยุดเต้นกะทันหัน ง. กระดูกเชิงกรานหัก

@@@@@@@@@benjawan5918@@@@@@@@@

LIVEWORKSHEETS