

ใบงานรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง ทักษะกีฬา ยูยิตสู

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้อง

1. ทักษะการตบเบาะชั้นพื้นฐานมีทั้งหมดกี่ท่า

4 ท่า

8 ท่า

2. ทักษะการตบเบาะชั้นพื้นฐาน ท่าใดที่สัมพันธ์กัน

1 กับ 5

1 กับ 4

3. FIGHTING สามารถใช้อาวุธในการแข่งขันได้หรือไม่

ได้

ไม่ได้

4. การควบคุมคู่ต่อสู้ลงสู่ภาคพื้นอยู่ ณ PASS ไต

1

2

5. การฝึกเตะเปลี่ยนทิศทางต้องใช้ความสัมพันธ์ของอวัยวะใดมากที่สุด

ตากับขา

ขากับมือ

