

LA SALUD Y EL AZÚCAR

Nombre:

Clase:

Sección:

La Organización Mundial de la Salud recomienda que el consumo de azúcar no sobrepase en adultos y niños los **25 gramos al día**.

COMPLETA CON LOS GRAMOS DE CADA PRODUCTO Y CALCULA EL TOTAL



+

¿Es saludable comer al día estos productos?
