



الاسم /



المهارة : استعداد وتطبيق المهارة العلمية المناسبة

الربو

يعاني ملايين الأشخاص من مرض الربو، ويؤدي هذا المرض لدى الأطفال إلى تكرار غيابهم عن المدرسة، والبقاء في المستشفى، وعلى الرغم من أن هذا المرض مزمن، إلا أنه يمكن السيطرة عليه. تبدأ أعراض ظهوره عند الأطفال قبل سن الثالثة. وفي معظم الحالات يتعلم الناس كيف يتفادون نوبة الربو، وكيف يتعاملون معها عند حدوثها، وعلى مرضى الربو اكتشاف ما الذي يثير نوبة الربو لديهم ويحددونه، وبهذا يستطيعون تفاديها.

خلال نوبة الربو تتقلص العضلات وتنشج حول أنابيب الشعب الهوائية، ويزداد إنتاج المخاط على نحو كبير مما يُعيق التنفس، وتنتفخ بطانة أنابيب الشعب الهوائية فيضيق مجرى الهواء، مما يسبب صعوبة في دخول الهواء وخروجه، فتبدأ حالة الصفير والسعال.

هناك أسباب كثيرة لنوبة الربو، وعادة تكون مختلفة عند كل فرد، وتشمل القائمة أدناه معظم المثيرات المعروفة للربو:

- الحساسية من الأعشاب، الأشجار، حبوب اللقاح، العفن، الغبار، فراء الحيوانات، الغذاء وبعض الأدوية.
- العدوى التنفسية، السعال، التهاب الحلق.
- المهيجات كالتدخين وملوثات الهواء.
- بعض التمارين الرياضية الشاقة.
- التغير المفاجئ في درجة حرارة الهواء أو الرطوبة.
- الضغوطات العاطفية والنفسية.

توجد عدة أنواع من العلاجات منها: موسعات الشعبات وتعمل على انبساط عضلات الشعب الهوائية في الرئتين، والكورتيكوستيرويدات التي تقلل من حالة الصفير، والمضادات الحيوية التي تحارب الإصابات المرضية، وإبرة التحسس التي تقلل من تأثير مسببات الحساسية.

أي العناصر التالية لم ترد في النص السابق

- ١- أعراض المرض
- ٢- تاريخ المرض
- ٣- مسببات المرض
- ٤- علاج المرض





الاسم /

المهارة : استعداد وتطبيق المهارة العلمية المناسبة

الربو

يعاني ملايين الأشخاص من مرض الربو، ويؤدي هذا المرض لدى الأطفال إلى تكرار غيابهم عن المدرسة، والبقاء في المستشفى، وعلى الرغم من أن هذا المرض مزمن، إلا أنه يمكن السيطرة عليه. تبدأ أعراض ظهوره عند الأطفال قبل سن الثالثة. وفي معظم الحالات يتعلم الناس كيف يتفادون نوبة الربو، وكيف يتعاملون معها عند حدوثها، وعلى مرضى الربو اكتشاف ما الذي يثير نوبة الربو لديهم ويحددونه، وبهذا يستطيعون تفاديها.

خلال نوبة الربو تقلص العضلات وتنشج حول أنابيب الشعب الهوائية، ويزداد إنتاج المخاط على نحو كبير مما يُعيق التنفس، وتنتفخ بطانة أنابيب الشعب الهوائية فيضيق مجرى الهواء، مما يسبب صعوبة في دخول الهواء وخروجه، فتبدأ حالة الصفير والسعال.

هناك أسباب كثيرة لنوبة الربو، وعادة تكون مختلفة عند كل فرد، وتشمل القائمة أدناه معظم المثيرات المعروفة للربو:

- الحساسية من الأعشاب، الأشجار، حبوب اللقاح، العفن، الغبار، فراء الحيوانات، الغذاء وبعض الأدوية.
- العدوى التنفسية، السعال، التهاب الحلق.
- المهيجات كالتدخين وملوثات الهواء.
- بعض التمارين الرياضية الشاقة.
- التغير المفاجئ في درجة حرارة الهواء أو الرطوبة.
- الضغوطات العاطفية والنفسية.

توجد عدة أنواع من العلاجات منها: موسعات الشعبات وتعمل على انبساط عضلات الشعب الهوائية في الرئتين، والكورتيكوزون الذي يقلل من حالة الصفير، والمضادات الحيوية التي تحارب الإصابات المرضية، وإبرة التحسس التي تقلل من تأثير مسببات الحساسية.

أي العبارات الآتية لا تتفق مع المعلومات الواردة في النص

- ١- أينبغي على مرضى الربو تجنب تربية الحيوانات
- ٢- العطش من المثيرات التي تسبب نوبات الربو
- ٢- الربو من الأمراض المعدية التي يجب فيها عزل المريض
- ٤- يصاحب الربو أعراض تشابه العدوى التنفسية



الاسم /

المهارة : بناء وتبرير التوقعات العلمية المناسبة

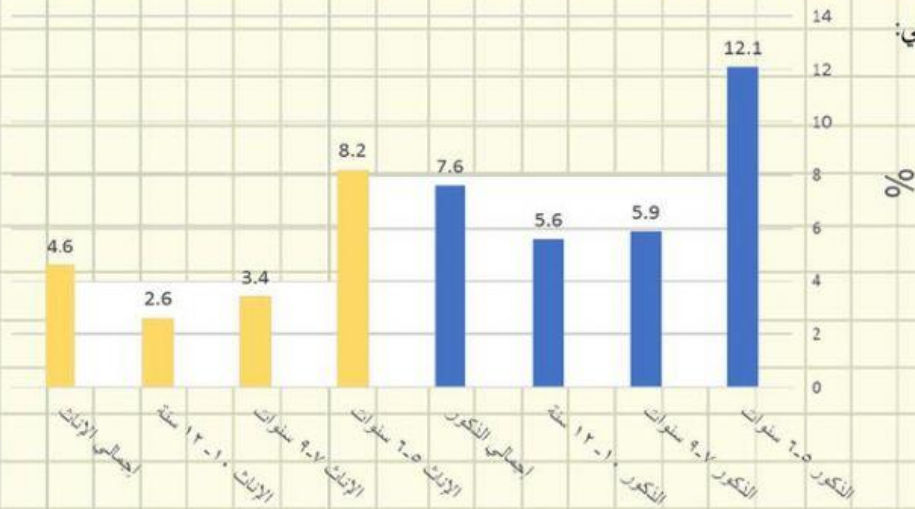
تعرض شخص لنوبة ربو وعند زيارته للمستشفى طرح عليه الطبيب عدة أسئلة ما السؤال الذي لا تتوقع

ان يطرحه على المريض عند تشخيص حالته

- ١- متى تحدث لك نوبات الربو عادة
- ٢- ما مهنتك التي تتزاولها
- ٣- ما نوع الأدوية التي تستخدمها
- ٤- هل تفكر فيما يقوله الآخرون عليك

المهارة : تحليل وتفسير البيانات وكتابة الاستنتاجات المناسبة

في دراسة أجريت لقياس مدى انتشار مرض الربو بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥-١٢ سنة خلال الفترة ٢٠١٦-٢٠١٧ م. كانت النتائج كما يلي:



في أي فئات الجنسين كان معدل انتشار مرض الربو أكبر من خلال هذي الدراسة

- ١- في الذكور بلغ نسبة ١٢,١%
- ٢- في الذكور حيث بلغ نسبة ٥,٩%
- ٢- في الإناث حيث بلغ نسبته ٨,٢%
- ٤- في الإناث حيث بلغ نسبة ٣,٤%