

SANTÉ MAG



*Psychologie: Comment éviter
le stress du quotidien*

*Beauté: la cosmétique naturelle,
bonne pour vous et pour la planète*

*Forme physique: bien dans son corps,
bien dans sa tête*

*Hygiène de vie:
rompez avec le tabac!*

*Bien manger: des plats savoureux
pleins de vitamines*