

♡ อริยสัจ 4 ♡



ทุกข์



สมุทัย



นิโรธ



มรรค

ข้อปฏิบัติที่ทำให้ถึงความดับทุกข์ มี 8 ประการ _____

ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ _____

ไม่มีความทุกข์กายทุกข์ใจใด ๆ _____

สาเหตุของความทุกข์ต่าง ๆ _____