L'alimentation, l'hygiène et la santé

Fiche de travail - 8ème année

1. Qu'est-ce que c'est? Entoure l'expression correcte.



a. la main / la tête



b. la tête / les dents



c. les yeux / les oreilles



d. le genou / le pied



e. le dos / le ventre



f. la jambe / la bouche

2. Choisis l'option correcte.



a. du pain / du poisson



b. des œufs / des hamburgers



c. de la viande / de la salade



d. du beurre / du fromage



e. des légumes / des céréales



f. des croissants / des yaourts



g. des tomates / des fruits



h. de l'eau / du jus

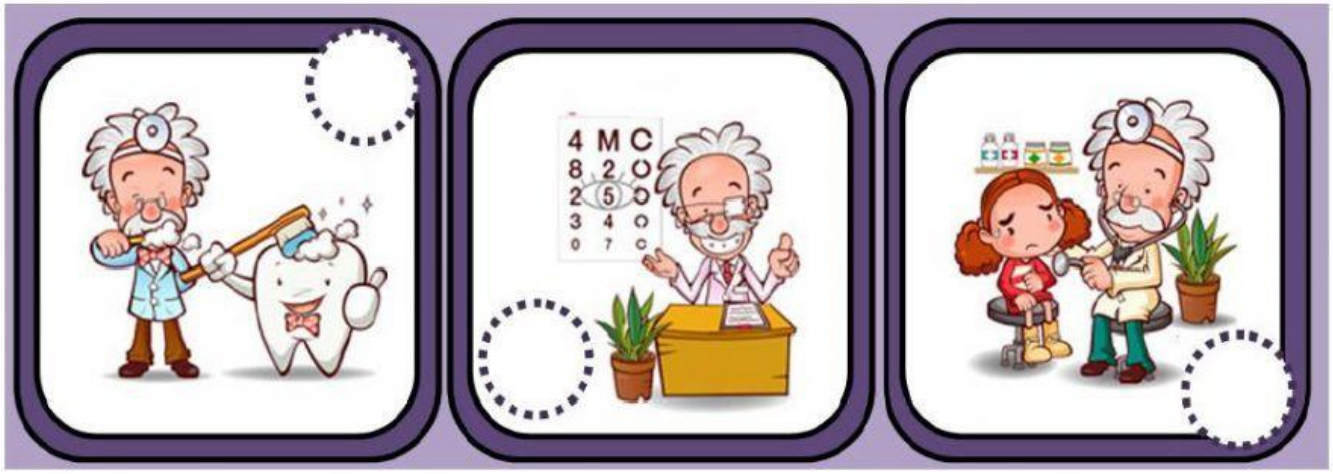
3. Vrai ou faux ? Lis les phrases et choisis la réponse correcte.

a)	Le sport n'est pas très important.	**Vrai**	**Faux**
b)	Manger des légumes, c'est bon.	**Vrai**	**Faux**
c)	Il est important de boire de l'eau.	**Vrai**	**Faux**
d)	Les sucreries sont bonnes pour la santé.	**Vrai**	**Faux**
e)	Il n'est pas nécessaire de manger des fruits.	**Vrai**	**Faux**

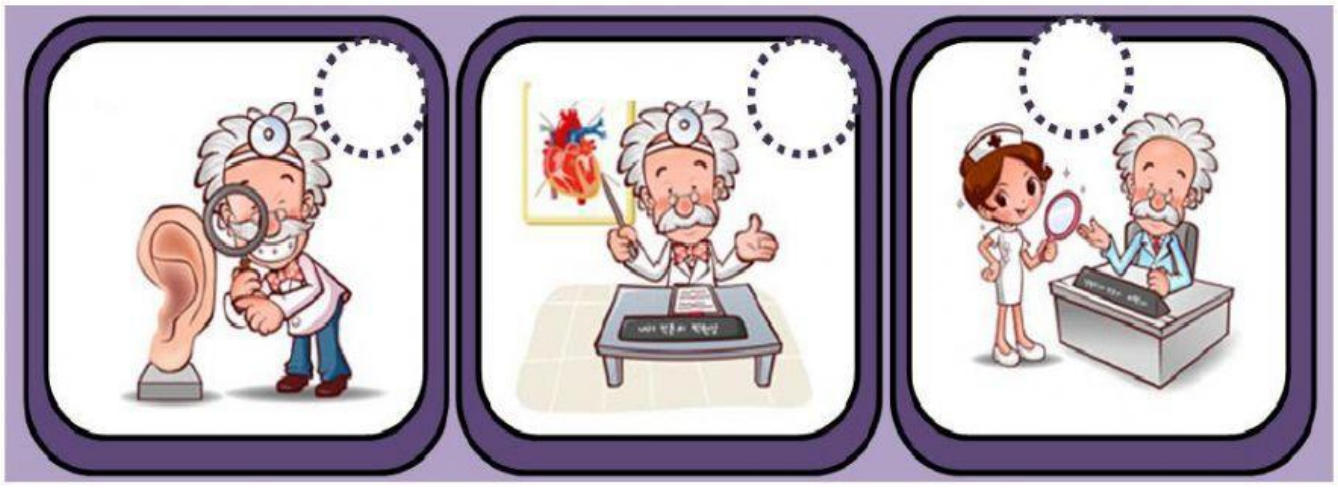
LIVEWORKSHEETS

4. Associe une profession à une image. Écris le numéro.

1. le/la psychologue 2. le/la traumatologue 3. le/la dentiste
4. le/la dermatologue 5. le/la pédiatre 6. le/la oculiste
7. le/la vétérinaire 8. le/la laryngologue 9. le/la cardiologue







LIVEWORKSHEETS

5. **Associe les phrases aux images.**











_____ _____ _____ _____ _____

a. Mange des fruits. **b.** Fais du sport. **c.** Dors huit heures par jour. **d.** Ne mange pas trop de sucreries. **e.** Ne regarde pas trop la télé.

6. **Être en bonne santé et avoir une vie saine.**
Place les éléments suivants au bon endroit

manger des chips et des bonbons ● sauter un repas ● faire du sport ● se créer des problèmes ● boire de l'alcool ● faire attention à ce que je mange ● fumer ● prendre un bon petit-déjeuner ● se coucher tôt ● manger à n'importe quelle heure de la journée ● boire 2 litres d'eau par jour ● faire une nuit courte ● boire des sodas ● manger équilibré ● éviter le stress ● être inactif ● se coucher tard / dormir suffisamment / manger à des heures régulières / manger des légumes

Il faut	Il ne faut pas

LIVEWORKSHEETS

7. Associe les expressions aux images.

un rhume	une radio	avoir de la température	une toux
mal au dos	l'angine	éternuer	un examen de la vue
un coup de soleil	mal aux dents	une allergie	mal à la tête
la grippe	un examen médical	mal au ventre	mal à l'oreille

a



b



c



d



e



f



g



h



i



j



k



l



m



n



o



p



LIVEWORKSHEETS

8. Associe ces conseils aux images.



a) ☐ À vélo, utilise un casque.
b) ☐ Évitez les chocolats.
c) ☐ Fais du sport pour être en forme.
d) ☐ Mangez des fruits et des légumes.
e) ☐ Protégez votre peau à la plage.

9. Observe les images. Quels sont les soins d'hygiène et de santé de Marie? Utilise les expressions du tableau.



Dormir bien | Faire du sport | Aller chez le dentiste

Se laver les dents | Se laver les mains | Se laver les cheveux

LIVEWORKSHEETS

10. Associe les expressions aux images. Écris le numéro.



1. Une radio
2. Etre à l'hôpital
3. Une ordonnance
4. Etre en surpoids
5. Un bleu
6. Etre myope
7. Une allergie
8. Un chirurgien
9. Du sirop pour la toux
10. Une ambulance
11. Un mal de gorge
12. Une migraine/ un mal de tête
13. Etre malade
14. Une rage de dents
15. Etre enceinte
16. Eternuer
17. Des comprimés
18. La rougeole
19. Des médicaments
20. Une blessure
21. Avoir la grippe
22. Des ambulanciers
23. Des béquilles
24. Une piqure
25. Avoir un coup de soleil
26. Une piqure d'insecte
27. Une coupure
28. Etre handicapé
29. Un examen des yeux
30. Une entorse de la cheville
31. Un pharmacien
32. Un plâtre
33. Une otite
34. Un docteur
35. Un bras cassé
36. Une jambe cassée
37. Une bosse
38. La pression/ tension artérielle
39. Un appareil dentaire
40. Un mal de dos
41. Un stéthoscope
42. Un rhume
43. Une infirmière
44. Un bandage / pansement
45. Un torticolis
46. Un mal au ventre
47. Tousser/ une toux
48. Avoir de la fièvre.

Bon travail !

Professeure : Manuela Freitas

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS