

Nama	:	_____
Kelas	:	_____
No. Absen	:	_____

SOAL ULANGAN HARIAN
BAB SISTEM PERNAPASAN PADA MANUSIA

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Pernapasan adalah
 - a. pengambilan udara ke dalam paru-paru dan pengeluaran udara dari paru-paru
 - b. memasukan udara ke dalam paru-paru
 - c. pertukaran udara di dalam paru-paru
 - d. pertukaran udara di dalam jaringan
2. Berikut ini termasuk alat pernapasan, kecuali
 - a. rongga hidung
 - b. kerongkongan
 - c. tenggorokan
 - d. bronkus
3. Berikut ini yang bukan merupakan fungsi hidung dalam proses pernapasan adalah
 - a. mengatur suhu udara yang masuk ke dalam paru-paru
 - b. sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan gas karbon dioksida
 - c. mengatur kelembapan udara yang masuk ke dalam paru-paru
 - d. menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara
4. Urutan jalannya udara pernapasan dari luar ke dalam tubuh yang benar adalah
 - a. rongga hidung - faring - trakea - laring - alveolus - bronkus – bronkiolus
 - b. rongga hidung - trakea - laring - faring - bronkus - bronkiolus – alveolus
 - c. rongga hidung - laring - faring - trakea - bronkus - bronkiolus – alveolus
 - d. rongga hidung - faring - laring - trakea - bronkus - bronkiolus - alveolus
5. Katup pangkal tenggorok (laring) disebut
 - a. Sinus
 - b. Tekak
 - c. Epiglottis
 - d. bronkus

6. Fungsi katup pangkal tenggorok adalah
 - a. menutup tenggorokan pada saat bernapas
 - b. menutup saluran napas pada saat menelan makanan
 - c. menutup kerongkongan saat menelan makanan
 - d. membantu menelan makanan
7. Kita mempunyai selaput suara yang terletak pada
 - a. Kerongkongan
 - b. cabang batang tenggorok
 - c. batang tenggorok
 - d. pangkal tenggorok
8. Apabila otot-otot antar tulang rusuk berkontraksi maka akan terjadi hal-hal berikut, kecuali
 - a. udara dari luar masuk ke paru-paru
 - b. tekanan udara dalam paru-paru meningkat
 - c. rongga dada membesar
 - d. tulang-tulang rusuk terangkat
9. Selaput pembungkus paru-paru disebut
 - a. Pleura
 - b. Diafragma
 - c. Alveolus
 - d. Bronkiolus
10. Kapasitas vital paru-paru adalah
 - a. volume udara yang masuk paru-paru saat pernapasan biasa
 - b. volume udara yang selalu tinggal di dalam paru-paru
 - c. volume udara maksimum yang keluar masuk paru-paru saat ekspirasi dan inspirasi sekuat-kuatnya
 - d. volume udara maksimum yang dapat ditampung paru-paru
11. Diafragma merupakan sekat yang membatasi
 - a. rongga dada dan rongga perut
 - b. paru-paru dan jantung
 - c. paru-paru dan rongga perut
 - d. trakea dan laring

12. Pada pernafasan perut, apabila otot diafragma berelaksasi, peristiwa yang akan terjadi adalah
- Volume rongga dada membesar, tekanan udara mengecil, dan udara masuk paru-paru
 - Volume rongga dada membesar, tekanan udara membesar, dan udara masuk paru-paru
 - Volume rongga dada mengecil, tekanan udara meningkat, udara keluar dari paru-paru
 - Volume rongga dada mengecil, tekanan udara mengecil, dan udara keluar dari paru-paru
13. Berikut ini merupakan aktivitas yang menyebabkan terjadinya inspirasi adalah!
- relaksasinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan relaksasinya diafragma
 - relaksasinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan berkontraksinya diafragma
 - berkontraksinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan relaksasinya diafragma
 - berkontraksinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan berkontraksinya diafragma
14. Apabila seorang atlet berlari dan berjalan biasa dalam satuan waktu yang sama, maka kemungkinan yang terjadi adalah...
- karbondioksida lebih banyak dihasilkan saat berjalan biasa
 - oksigen dibutuhkan lebih banyak saat berjalan biasa
 - energi yang dibutuhkan sama
 - oksigen yang dibutuhkan lebih banyak saat berlari
15. Perhatikan tabel dibawah ini!

Nama	Frekuensi pernafasan		
	Istirahat	Lari-lari kecil	Naik dan turun tangga
Tri	47	48,5	66,5
Siti	32,5	33,5	51,5
Pairah	33	46	49,5

Berdasarkan data data tersebut dapat disimpulkan bahwa...

- posisi tubuh berpengaruh terhadap frekuensi pernafasan
- jenis kelamin berpengaruh terhadap frekuensi pernafasan
- berat badan berpengaruh terhadap frekuensi pernafasan
- aktivitas tubuh berpengaruh terhadap frekuensi pernafasan

16. Meskipun kita menghembuskan napas sekuat-kuatnya, udara di dalam paru-paru masih tetap ada. Volume udara tersebut dinamakan
- udara komplementer
 - kapasitas vital
 - kapasitas total
 - udara residu
17. Jika volume udara tidal 500 mL, udara suplementer 1500 mL, udara komplementer 1500 mL, dan udara residu 1500 mL, maka kapasitas vital paru-parunya adalah
- 3.000 mL
 - 3.500 mL
 - 4.500 mL
 - 5.000 mL
18. Paru-paru seorang pasien penuh dengan cairan. Setelah dianalisis ternyata juga ditemukan bakteri *Streptococcus pneumoniae*. Pasien tersebut terserang penyakit
- asma
 - pneumonia
 - tuberculosis
 - kanker paru-paru
19. Apakah kelainan yang disebabkan oleh menyempitnya saluran pernapasan dalam paru-paru, sehingga seseorang dapat mengalami kesulitan bernapas?
- asma
 - asfksi
 - influenza
 - Bronkitis
20. Berikut ini merupakan upaya dalam menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia adalah
- tidak merokok
 - berolahraga di malam hari
 - duduk di dekat perokok aktif
 - saling bertukar masker yang sudah digunakan

21. Lengkapi gambar di bawah ini dengan menuliskan nama bagian dengan benar!

