Внимательно прочитайте текст. Выпишите слова, написание которых може вызвать у вас затруднение. Вставьте пропущенные знаки препинания. На месте, где не нужно никаких пунктуационных знаков, ставьте _ (нижнее подчеркивание). Результаты отправить для проверки на электронный адрес учителю.

На пороге__долгожданное лето__однако многим из нас__кажется__что спутники весеннего авитаминоза__ упадок сил и сонливость__отступать вовсе не собираются. По мнению ученых__избавиться от этих напастей__не так уж просто__ даже если вы стараетесь__ежедневно совершать прогулки__или заниматься спортом.

Чтобы помочь организму__восстановить силы__ необходимо еще разнообразить меню__включив в него блюда__содержащие «живые» витамины. Речь идет о напитках__которые делают__на основе свежевыжатых соков__и фруктово-овощных пюре.

Если вы любите цитрусы__начните именно с них__ смешав апельсиновый и грейпфрутовый соки__такая смесь не только восполнит__недостаток витамина С в организме__и зарядит энергией__но и сделает кожу гладкой и упругой. Хорошо сочетается__с цитрусовыми сок граната__улучшающий кровообращение и препятствующий развитию__болезней головного мозга__а также ананасовый сок__который помогает нормализовать__ обменные процессы. Витамины и минералы__содержащиеся в стеблях и листьях сельдерея__ легко__усваиваются организмом__омолаживая и укрепляя его.

LIVEWORKSHEETS