DOCUMENTAL:
Móviles, armas de adicción

1. ¿Tienes móvil? ¿Desde que edad?

2. ¿Cuánto tiempo lo usas aproximadamente?

3. ¿Para qué usas los móviles?

4. ¿Sueles salir a la calle sin el móvil? ¿o con él?

5. ¿Qué beneficios tienen los móviles?

6. ¿Cómo perjudica el móvil en nuestras vidas? ¿Ha perjudicado la tuya de algún modo?

7. ¿Qué sensación tienes cuando hablas con alguien y a la vez está usando el móvil?

LIVEWORKSHEETS

8. ¿Tienes redes sociales? ¿Cuáles: Instagram, Tik tok…?

9. ¿Cómo defines ser adicto al móvil?

10. ¿Crees que podrías pasar 10 días sin el móvil?

11. ¿Si miras 200 veces al día el móvil significa que estás enfermo?

12. Escribe tu rutina diaria con el móvil. A continuación, tienes un ejemplo de una adolescente, Silvia:

1) Lee el siguiente texto:

"00:00 h Me voy a la cama. El móvil se queda enchufado[1] a mi lado en modo avión, porque me da angustia apagarlo. Ahora que lo pienso, paso cinco horas cada día conectada a las redes, los fines de semana todavía más, y no soporto separarme de él, quizá tenga que admitir que soy adicta."

Silvia ,"Adolescentes: La vida en el móvil", *Yo dona* (revista española), 16/09/2017

Para expresarte

- el mensaje
- el uso: *l'utilisation*
- dedicar tiempo a: *consacrer du temps à*
- enviar: *envoyer*
- subir a las redes sociales: *poster sur les réseaux sociaux*

LIVEWORKSHEETS