

T3



NAMA :

KELAS :

PBD

UNIT 3 : PERTOLONGAN CEMAS

Pilih jawapan yang tepat bagi soalan yang berikut.

- Antara yang berikut, manakah merupakan symptom-symptom yang dapat mengenal pasti kecederaan tulang?
 - Bahagian tercedera berdarah tanpa henti
 - Bengkak atau warna kebiruan pada bahagian yang cedera
 - Tidak berupaya untuk menggerakkan anggota yang cedera
 - Berasa kebas atau hilang denyutan nadi pada anggota yang tercedera
 - I, II dan III sahaja
 - I, II dan IV sahaja
 - I, III dan IV sahaja
 - II, III dan IV sahaja
- Antara yang berikut, manakah TIDAK mungkin menyebabkan kecederaan tulang?
 - Kejang otot selepas berlari
 - Menerima pelanggaran atau pukulan yang kuat
 - Tulang pesakit osteoporosis patah secara spontan
 - Jatuh tertiarap dengan kedua-dua tangan menopang badan
- Jika kecederaan fraktur tertutup baru berlaku, apakah yang perlu dilakukan untuk mengurangkan pengaliran darah ke bahagian tersebut?
 - Tinggikan kedudukan bahagian yang tercedera.
 - Demah bahagian yang tercedera dengan ketulan ais.
 - Balutkan bahagian yang tercedera dengan kain kapas.
 - Demah bahagian yang tercedera dengan tuala yang telah direndam dalam air panas.
- Apakah tujuan mendemah bahagian anggota yang mengalami kecederaan fraktur tertutup dengan ketul-ketul ais?
 - Untuk menghentikan pendarahan
 - Mengurangkan bengkak, lebam dan kesakitan
 - Menyokong bahagian anggota dengan lebih teguh
 - Mengurangkan pengaliran darah ke bahagian tersebut

5. Susunkan prosedur pertolongan cemas untuk kecederaan fraktur dalam urutan yang betul.

I - Elevation (meninggikan)

II – Compression (balutan tekanan)

III – Ice (membuat tuaman dengan menggunakan ais)

IV – Rest (merehatkan mangsa atau bahagian yang tercedera)

- A. IV, III, I, II
 - B. IV, III, II, I
 - C. III, II, I, IV
 - D. III, I, II, IV
6. Apakah yang boleh digunakan untuk mendemah bahagian anggota yang mengalami kecederaan fraktur terbuka?
- A. Kapas
 - B. Ketulan ais
 - C. Kain pembalut yang bersih
 - D. Tuala yang telah direndam air
7. Apakah yang dimaksudkan dengan 'R' dalam prosedur R.I.C.E?
- A. Laluan udara
 - B. Meninggikan
 - C. Merehatkan
 - D. Membuat tuaman
8. Mengapakah pelapik perlu digunakan semasa melakukan resusitasi?
- A. Untuk membantu mangsa bernafas dengan lebih lancar
 - B. Untuk menapis udara yang dihembus ke dalam mulut mangsa
 - C. Untuk mengelakkan mangsa memuntahkan keluar sebarang halangan
 - D. Untuk mengelakkan sentuhan terus yang mungkin mengakibatkanjangkitan penyakit tertentu.
9. Prosedur R.I.C.E harus dilakukan selama _____ kerana pendarahan ke atas kecederaan tisu lembut lazimnya berlaku dalam tempoh tersebut.
- A. 24 jam
 - B. 36 jam
 - C. 48 jam
 - D. 72 jam

10. Bahan apakah yang tidak boleh diletakkan secara terus di atas kulit yang cedera?

- E. Ubat
- F. Ais
- G. Kain anduh
- H. Antiseptik