

แบบทดสอบ เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาเซปักตะกร้อ

คำชี้แจง : ให้นักเรียน X กากบาท เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด เพียงข้อเดียว

- ตะกร้อแบบหลวมโปร่ง น้ำหนักเบา สานด้วยหวาย ในความหมายของชาวพม่า คือข้อใด

ก . ลอ	ข . ชินลง
ค . ชิปักรากา	ง . ลูกตะกร้อที่ยังไม่เสร็จ
- คนไทยและนักวิชาการทางด้านพลศึกษา มีความเชื่อว่าตะกร้อมีการแพร่หลายมาจากแหล่งใด

ก. ลาว	ข . พม่า
ค. กัมพูชา	ง . มาเลเซีย
- กีฬาเซปักตะกร้อได้ถูกบรรจุให้แข่งขันในกีฬาแหลมทองครั้งที่เท่าไร

ก. ครั้งที่ 1	ข. ครั้งที่ 2
ค . ครั้งที่ 3	ง. ครั้งที่ 4
- การเล่นตะกร้อประเภทใดที่ไม่เคยมีการแข่งขัน

ก . ตะกร้อวง	ข. ตะกร้อเตะทน
ค . ตะกร้อโบราณ	ง. ตะกร้อพลิกแพลง
- สาเหตุสำคัญที่ทำให้คนนิยมเล่นตะกร้อคืออะไร

ก . ใช้พื้นที่น้อย	
ข . ใช้พื้นที่น้อยค่าใช้จ่ายถูก	
ค . ใช้พื้นที่น้อย ค่าใช้จ่ายถูก อุปกรณ์ราคาไม่แพง	
ง . ใช้พื้นที่น้อย ค่าใช้จ่ายถูก อุปกรณ์ราคาไม่แพง มีความสนุกสนาน	
- กีฬาแหลมทองครั้งที่ 1 จัดขึ้นที่ประเทศใด และมีการจัดการแข่งขันเซปักตะกร้อหรือไม่

ก. ไทย, จัด	ข. ไทย , ไม่จัด
ค. มาเลเซีย, จัด	ง. มาเลเซีย , ไม่จัด
- ตะกร้อชิงธง แข่งขันอย่างไร

ก. เตะตะกร้อไปให้ถึงธง	
ข. เตะตะกร้อไปให้เข้าวงกลมที่มีธงปักอยู่	
ค. เตะตะกร้อให้ได้นานตามเกณฑ์ที่กำหนดแล้วจะได้ธง	
ง. เตะตะกร้อไปตามช่อง โดยไม่ให้ลูกตะกร้อตกพื้น จนถึงปลายทางซึ่งมีธงแขวนอยู่	

8. คำว่า “เซปักตะกร้อ” เป็นคำที่มาจากภาษาของประเทศใด

ก. พม่า	ข. สิงคโปร์
ค. เวียดนาม	ง. มาเลเซีย
9. กีฬาแหลมทองในอดีต ปัจจุบันคือกีฬาอะไร

ก. ซีเกมส์	ข. เอ็กซ์เกมส์
ค. เอเชียเกมส์	ง. โอลิมปิกเกมส์
10. อวัยวะส่วนใดที่ห้ามใช้เตะตะกร้อ

ก. เท้า	ข. เข่า
ค. แขน	ง. ศีรษะ
11. การโยนตะกร้อให้เพื่อนเตะ ควรโยนในลักษณะใด

ก. โยนโด่งมากๆ	
ข. โยนพุ่งตรงไปที่เท้าผู้เตะ	
ค. โยนให้ตรง โด่ง และย้อยลงตรงหน้าผู้เตะ	
ง. โยนโด่งพอสมควร มีความเร็ว และแรงพอสมควร	
12. การเล่นเกมเข้า ไม่ควรยกเข้าสูงเกินกี่องศา

ก. 45 องศา	ข. 60 องศา
ค. 75 องศา	ง. 90 องศา
13. การเตะลูกแป เรียกอีกอย่างหนึ่งว่าอะไร

ก. การเล่นเกมเข้า	ข. การเตะลูกหลังเท้า
ค. การเตะลูกข้างเท้าด้านใน	ง. การเตะลูกข้างเท้าด้านนอก
14. การเล่นเกมด้วยศีรษะ ควรให้ลูกเตะกร้อสัมผัสส่วนใด

ก. หน้าผาก	ข. กลางศีรษะ
ค. บริเวณขวัญ	ง. ด้านข้างของศีรษะ
15. ลูกเตะกร้อ มีกี่รู กี่จุดตัดไขว้

ก. 10 รู 20 จุดตัดไขว้	ข. 12 รู 20 จุดตัดไขว้
ค. 15 รู 22 จุดตัดไขว้	ง. 18 รู 22 จุดตัดไขว้