Họ tên: _____ Ngày: _____

TÔI ĐANG LỚN

1. Sự thay đổi của cơ thể con.

Đặc điểm	**Năm lớp 1**	**Năm lớp 2**
Chiều cao		
Cân nặng		
Cỡ bàn tay		
Cỡ bàn chân		
Đặc điểm khác		

2. Lên kế hoạch: Con cần làm gì để chăm sóc cơ thể?

Điều con sẽ làm để chăm sóc cơ thể là:

_____

_____

_____

Thời gian con bắt đầu thực hiện:

_____

LIVEWORKSHEETS